

ASSOCIATION DES PÈLERINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE
SAINT-FARGEAU PONTIERRY

DER COMPOSTELLE WEG PARIS – SENS – VÉZELAY

12 ETAPPEN - VIA SENONENSIS - 252 KM



DEUTSCHE VERSION



PARIS SENS VÉZELAY

DER WEG DER BEDEUTUNG VIA SENONENSIS

UNTER 90 MINUTEN

So erreichen Sie die Ruhe von:

**Der aufgeständerte Greenway,
Der Rand der Seine,
Der Wald und die Natur.**

Diese Anleitung ist durch das Gesetz über das industrielle Eigentum, Artikel L122,1, L122,2, L122,3, geschützt. Keine Vervielfältigung, gleich in welchem Verfahren, ohne schriftliche Zustimmung des Autors ©

Verein ADPDSJDC

**Pilger nach Santiago de Compostela
Paris-Sens-Vézelay**

Tous droits réservés pour tous pays.



**Hauptsitz im Rathaus von
Saint-Fargeau Ponthierry 77310 Frankreich**

Mail : 1 rue des Charmes
77310 Saint-Fargeau-Ponthierry (France)

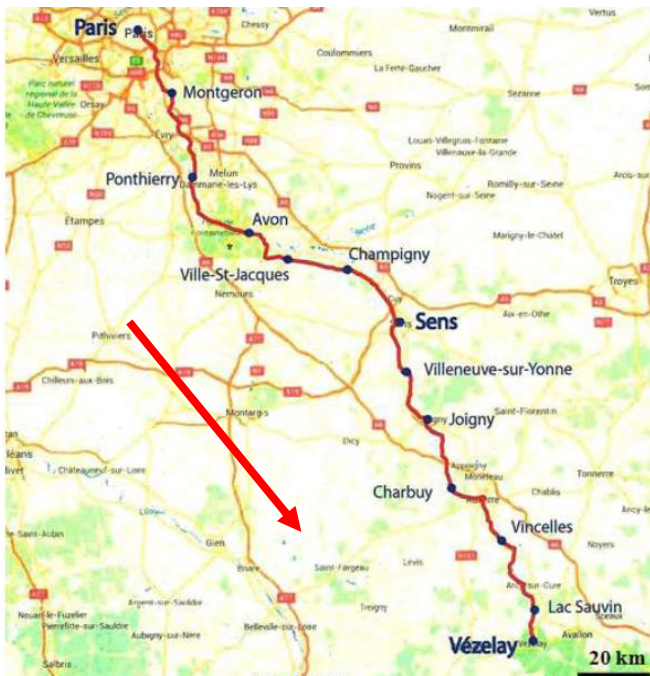
☎ 01 60 65 54 02 - 06 86 58 81 88
pelerins.de.st.j.de.compostelle@gmail.com

PERMANENTE UPDATES ÜBER

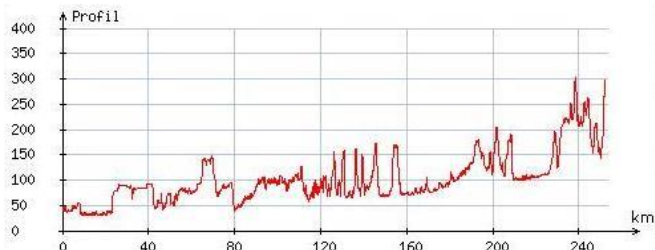
<https://compostelle-paris-sens-vezelay.com>
<http://www.Paris-Vezelay-Compostelle.org>

IDENTIFIERER: MAJ
PASSWORD : camino

VIA SENONENSIS PARIS – SENS – VÉZELAY 252 km in 12 Stufen



Entwässerung



INHALTSVERZEICHNIS

Kurs-Seiten	BESCHREIBUNGEN	Interesse Seiten
6	Inhaltsübersicht	
7	Steps	
10	Unterkünfte	
23	Einführung	
24	Pilgerreise	
25	Karten und Routen	
26	Abkürzungen	
27	Die Ethik des Pilgers	
28	Tipps zur Vorbereitung	
29	Tipps zur Vorbereitung des Rucksacks	
30	Tipps zur Dokumentation	
31	Gesundheitstipps	
33	Sicherheitstipps (Papiere - Geld - Diebstahl)	
34	Aufwärmen vor dem Gehen	
35	Dehnen nach dem Gehen	
	Lokale und historische Sehenswürdigkeiten	179
36	SCHRITT 01 24 km Paris Notre-Dame - Montgeron	183
53	SCHRITT 02 24 km Montgeron - St-Fargeau Ponthierry	191
68	SCHRITT 03 25 km Saint-Fargeau Ponthierry - Avon	195
83	SCHRITT 04 19 km Avon – Ville-Saint-Jacques	202
97	SCHRITT 05 20 km Ville-Saint-Jacques - Champigny	206
106	SCHRITT 06 21 km Champigny – Sens	210
118	SCHRITT 07 19 km Sens – Villeneuve-sur-Yonne	216
128	SCHRITT 08 18 km Villeneuve-sur-Yonne - Joigny	220
137	SCHRITT 09 25 km Joigny - Charbuy	224
147	SCHRITT 10 23 km Charbuy - Vincelles	227
158	SCHRITT 11 23 km Vincelles – Lac Sauvín	231
169	SCHRITT 12 12 km Lac Sauvín - Vézelay	234
237	Abfahrt von Vézelay zu allen anderen Routen	
239	Danksagung	
241	CO-WATCH-Formular für Meldungen von Umweltschäden und anderen Verschmutzungen.	

SEITE	KOMMUNEN GEKREUZT	TELEFON MAIRIE	DETAIL	KUM.
-------	-------------------	-------------------	--------	------

STEPS

39	SCHRITT 1, PARIS – MONTGERON – 23,5 km			
39	Paris, Cathédrale Notre-Dame de Paris	01 44 54 75 04	0	0
40	Paris, Tour Saint-Jacques	01 44 54 75 04	0,8	0.8
44	Paris, Porte de Charenton	01 44 68 12 12	5,2	6.0
45	Charenton, Rue de Paris/Victor Hugo	01 46 76 46 76	1,6	7.6
46	Alfortville, passerelle	01 58 73 29 00	0,9	8.5
48	Choisy-le-Roi, Pont D 86	01 48 92 44 44	6,4	14.9
49	Villeneuve -Saint -Georges, Gare	01 43 86 38 00	5,0	19.9
51	Crosne, Mairie	01 69 49 64 00	2,1	22.0
52	Montgeron, Kirche Saint-Jacques	01 69 83 69 00	1,5	23,5
Elevationsgewinn 130 m - Negativer Höhengewinn 99 m				

53	SCHRITT 2, MONTGERON – SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY – 24 km			
55	Montgeron, Kirche Saint-Jacques	01 69 83 69 00	0	23.5
57	ONF Sénart – Croix de Montgeron	01 60 75 54 17	2,8	26.3
59	ONF Sénart - Faisanderie	01 60 75 54 17	4,1	30.4
60	Tigery, Mairie	01 60 75 17 97	2,6	33.0
61	Lieusaint, N 104 - francilienne	01 64 13 55 55	1,9	34.9
61	St-Pierre du Perray, Golf de Villera	01 69 89 75 00	3,3	38.2
63	Nandy, Pavillon Royal	01 64 19 29 29	3,3	41.5
64	Seine-Port, Kirche Saint-Sulpice	01 60 63 51 50	2,3	43.8
67	St-Fargeau-Ponthierry, Kirche de Jonville	01 60 65 20 20	3,7	47,5
Elevationsgewinn 107 m - Negativer Höhengewinn 130 m				

68	SCHRITT 3, SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY – AVON – 25,4 km			
70	St-Fargeau-Ponthierry, Kirche de Jonville	01 60 65 20 20	0	47.5
71	Pringy, château de Montgermont	01 60 65 83 00	2,4	49.9
72	Saint-Sauveur-sur-École, Kirche	01 64 01 18 26	2,4	52.3
74	Perthes-en-Gâtinais, Kirche	01 64 14 24 34	3,1	55.4
76	Fleury-en-Bière, Rue Porte du Rouet	01 64 38 02 20	2,5	57.9
78	Barbizon, D 64/av. Charles de Gaule	01 60 66 41 92	4,0	61.9
80	ONF Fontainebleau – D 301 Rte ronde	01 60 74 93 60	5,0	66.9
82	Fontainebleau, Rue Grande	01 60 74 64 64	4,2	71.1
82	Avon, Couvent des Carmes, Kirche	01 60 71 20 00	1,8	73.0
Elevationsgewinn 201 m - Negativer Höhengewinn 176 m				

83	SCHRITT 4, AVON – VILLE-SAINT-JACQUES – 18,5 km			
85	Avon, Couvent des Carmes, Kirche	01 60 71 20 00	0	73
86	Thomery, Gare	01 64 70 51 65	3,9	76.9
89	Veneux-les-Sablons, viaduc de Loing	01 60 70 52 38	4,4	81.3
91	Moret-sur-Loing, Porte de Bourgogne	01 60 73 51 51	1,2	82.5
93	Écuellen, pont sous la D 606	01 60 70 55 04	1,3	83.8
95	Montarlot, Kirche	01 60 70 82 97	3,6	87.4
96	Ville-Saint-Jacques, Kirche	01 60 96 66 01	4,1	91.0
Elevationsgewinn 119 m - Negativer Höhengewinn 96 m				

STEPS

SEITE	KOMMUNEN GEKREUZT	TELEFON MAIRIE	DET AIL	KUM.
-------	-------------------	-------------------	------------	------

97	SCHRITT 5, VILLE-SAINT-JACQUES – CHAMPIGNY – 20,2 km			
99	Ville-Saint-Jacques, Kirche	01 60 96 66 01	0	91..0
101	Noisy-Rudignon, Kirche	01 60 96 67 09	2,9	93.9
102	Esmans, ferme de la Fontenotte	01 64 32 15 53	2,9	96.8
102	Esmans, hameau de Fresnes	01 64 32 15 53	2,9	99.7
103	Aigremont (commune Saint-Agnan/ D 103	03 86 96 13 62	4,8	104.5
104	Villeblevin, hameau de Gergus	03 86 96 68 00	2,7	107.2
105	Champigny, Kirche	03 86 66 77 90	4,0	112.0
Elevationsgewinn 165 m - Negativer Höhengewinn 180 m				

106	SCHRITT 6, CHAMPIGNY – SENS – 21,4 km			
108	Champigny, Kirche	03 86 66 77 90	0	112.0
110	Villemanoché, D 196/Kirche	03 86 67 01 24	4,5	116.5
110	Pont-sur-Yonne, Gare	03 86 67 16 79	2,5	119.0
111	Villeperrot, Kirche	03 86 67 23 30	4,1	123.1
112	Villenvotte, Grande Rue	03 86 97 06 96	1,6	124.7
114	Courtois-sur-Yonne, D 358/route de Nailly	03 86 97 01 65	3,2	127.9
116	Saint-Martin-du-Tertre, Kirche	03 86 65 08 79	2,0	129.9
116	Sens, rond-point D 26/D 81/D 660	03 86 95 67 00	2,1	132.0
117	Sens, Cathédrale Saint-Étienne	03 86 95 67 00	1,4	133.0
Elevationsgewinn 377 m - Negativer Höhengewinn 383 m				

118	SCHRITT 7, SENS – VILLENEUVE-sur-YONNE – 18,8 km			
120	Sens, Cathédrale Saint-Étienne	03 86 95 67 00	0	133.0
120	Sens, rond-point D 26/D 81/D 660	03 86 95 67 00	1,4	134.4
122	Paron, Kirche Sainte-Florence	03 86 83 93 93	3,0	137.4
124	Gron, Kirche	03 86 65 48 43	3,4	140.8
126	Étigny, hameau Les Fours	03 86 97 10 97	4,2	150.0
127	Marsangy, pont SNCF	03 86 96 93 25	2,3	152.3
127	Villeneuve-sur-Yonne, Kirche	03 86 87 62 00	4,5	152.0
Elevationsgewinn 311 m - Negativer Höhengewinn 315 m				

128	SCHRITT 8, VILLENEUVE-sur-YONNE – JOIGNY – 17,6 km			
130	Villeneuve-sur-Yonne, Kirche	03 86 87 62 00	0	152.0
132	Armeau, D 606 / Rue de l'Île-de-France	03 86 87 00 68	5,1	157.1
133	Villevalier, pont de l'Yonne/D 107	03 86 91 12 14	2,7	159.8
134	Villechien, pont sous la D 606	03 86 91 12 14	3,4	163.2
134	St-Aubin-s/-Yonne, pont de l'Yonne/D134	03 86 63 11 77	1,9	165.1
136	JOIGNY, Kirche Saint-Jean	03 86 92 48 00	4,5	169.0
Elevationsgewinn 154 m - Negativer Höhengewinn 135 m				

STEPS

SEITE	KOMMUNEN GEKREUZT	TELEFON MAIRIE	DETAI L	KUM.
-------	-------------------	-------------------	------------	------

137	SCHRITT 9, JOIGNY – CHARBUY - 24,6 km			
139	JOIGNY, Kirche Saint-Jean	03 86 92 48 00	0	169.0
141	Champlay, Kirche	03 86 62 19 97	6,1	175.1
143	Neuilly, Kirche	03 86 73 72 86	4,8	179.9
145	Guerchy, D19/av. des tilleuls/rue St Jacques	03 86 73 73 28	3,0	182.9
145	Fleury-la-Vallée, D 176/cimetière	03 86 73 72 20	3,7	186.6
146	Charbuy, Kirche Saint-Médard	03 86 47 13 10	7,0	194.0
Elevationsgewinn 162 m - Negativer Höhengewinn 103 m				

147	SCHRITT 10, CHARBUY –VINCELLES – 23,1 km			
149	Charbuy, Kirche Saint-Médard	03 86 47 13 10	0	194.0
151	St-Georges-s/Baulche, Feux tricolors D 158	03 86 94 20 70	6,7	200.7
151	Auxerre, Cathédrale Saint-Étienne	03 86 72 43 00	3,3	204.0
155	Vaux, Kirche	03 86 53 80 90	5,3	209.3
156	Champs-sur-Yonne, Kirche	03 86 53 30 75	2,7	212.0
157	Vincelles, pont de Vincelottes	03 86 42 22 49	5,1	217.0
Elevationsgewinn 270 m - Negativer Höhengewinn 320 m				

158	SCHRITT 11, VINCELLES – LAC SAUVIN 23,1 km			
160	Vincelles, pont de Vincelottes	03 86 42 22 49	0	217.0
161	Cravant, Pont Canal/D606	03 86 42 23 34	4,8	221.8
165	Sainte-Pallaye, Mairie	03 86 81 40 44	4,3	226.1
165	Sery, Grande Rue/Rue de Bessy	03 86 81 44 10	3,7	229.8
167	Arcy-s/-Cure, signal des monts Meluches	03 86 81 91 69	8,4	238.2
168	Lac Sauvín, chapelle Sainte-Reine	03 86 81 40 46	1,9	240.0
Elevationsgewinn 337 m - Negativer Höhengewinn 228 m				

169	SCHRITT 12, LAC SAUVIN –VEZELAY - 12 km			
171	Lac Sauvín, chapelle Sainte-Reine	03 86 81 40 46	0	240.0
172	Blannay, croix au hameau Les Hérodats	03 86 33 44 73	4,2	244.2
173	Montillot, Vaudonjon les bas/ maraîchers	03 86 33 48 52	1,9	246.1
174	Asquins, Kirche	03 86 33 20 14	3,5	249.6
177	Vézelay, Basilique de la Madeleine	03 86 33 24 62	2,4	252.0
Elevationsgewinn 335 m - Negativer Höhengewinn 252 m				

Abstand total 252 km	Elevationsgewinn f 2668 m
Kumulativer Höhengewinn 5086 m	Negativer Höhengewinn 2418 m

HÉBERGEMENTS

Zahlreiche Zimmer zu reduzierten Preisen in Schlafsälen in Paris in "Hostels" von sehr guter Qualität mit kompletten Dienstleistungen.

KM		PARIS, 4 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	A.Jeunesse 6 Rue de Fourcy Repas 10,5 € et PDJ 4 €.	01 42 74 23 45	49
0	AJ	A.Jeunesse 11 R.Fauconnier	01 42 74 23 45	49
0	AJ	A.Jeunesse 12 R. des Barres	01 42 74 23 45	49
KM		PARIS, 6 ^{ème} arrondissement		€
0	AC	Congrégation Lazariste 95 rue de Sèvres Repas + PDJ	01 45 49 79 06	50
KM		PARIS, 8 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Auberge Jeunesse Chrétienne 10 R. François 1 ^{er} . Cuisine PDJ	01 77 45 89 10	20
KM		PARIS, 9 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Régent 37 Bd Rochechouart	01 48 78 24 00	20
KM		PARIS, 10 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Gare du Nord 5 r.eDunkerque	01 70 08 52 22	26
0	AJ	Generator Hostel 11 place du Colonel Fabien	01 70 98 84 00	43
KM		PARIS, 11 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Auberge Jeunesse Chrétienne 8 Bd Jules Ferry. PDJ possible	01 43 57 55 60	20
0	AJ	Les Piaules 59 Bd de Belleville	01 43 55 09 97	25
KM		PARIS, 12 ^{ème} arrondissement		€
0	H	Marseille 21 Rue d'Austerlitz	01 43 43 54 22	40
0	H	Modern's 11 Rue d'Austerlitz	01 43 43 61 17	60
0	H	L' Aveyron 5 Rue d'Austerlitz	01 43 07 86 86	63
0	AP	Mme Gladys Bonder 32 Rue du Javelot	01 45 83 31 75 06 33 25 14 61	DON
KM		PARIS, 17 ^{ème} arrondissement		€
0	AP	AP S.A.  2 Tage vorher	01 60 65 54 02	DON
KM		PARIS, 18 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	AJC 20 espl.Nathalie Sarraute Repas possible PDJ gratuit	01 40 38 87 90	20
KM		PARIS, 19 ^{ème} arrondissement		€
0	H	Beautiful City 12 Rue de l'Atlas	01 44 52 80 65	26
0	H	St Christopher Inn Canal 159 rue de Crimée	01 40 34 34 40	25
0	AJ	The Loft 70 rue J. Lacroix	01 42 02 42 02	20

KM		CHARENTON-LE-PONT	☎	€
8	AP	AP Emmaüs 2 Av. de Liberté	01 48 93 25 33	DON
8	AP	Viala 5 Rue Estienne d'Orves Nuitée, lit double, repas, PDJ,	06 77 18 01 54	25
8	H	Gravel's 43 av .M ^{al} De Lattre	01 41 79 41 10	38
8	H	Étap Hôtel 2 place de l'Europe	08 92 68 06 71	55
KM		ALFORTVILLE	☎	€
11	H	Hirondelles 59 Rue Louis Blanc	01 43 96 92 05	30
11	H	De la Poste 152 R.Paul Vaillant-Couturier	06 67 01 41 25 01 43 75 59 64	50
11	H	Nag-Won 65 Rue Véron	01 43 75 30 87	49
KM		CHOISY-LE-ROI	☎	€
17	AP	F & CLL ☎ 2 Tage vorher 1 ch. en 2 lits, repas et PDJ	01 60 65 54 02	DON
17	H	De la Gare 2 Rue de la Liberté	01 48 92 89 00	50
17	H	Hôtel de Choisy 74 Av. de la République	01 48 84 72 00 06 20 06 41 60	50
17	H	Le Parc 4 bis rue A. Brault (10 lpers./ 3 ch) PDJ 8€	01 48 84 75 89	65
KM		VILLENEUVE-SAINT-GEORGES	☎	€
20	AP	Pierre Crochet (2 Pers. 2 lits) 61 rue du Chemin de Fer Repas et PDJ	06 32 94 12 52	DON
20	H	Hôtel du Rêve 288 R. de Paris	01 43 89 14 55	46
20	H	Villeneuve-Saint-Georges 17 Rue Armand ZA des Prés	01 57 32 34 61	49
20	H	Hôtel de la gare 24 Pl. Sépard	01 43 86 88 59	65
KM		CROSNE	☎	€
22	H	Formule 1, 3 Rue Investisseurs	08 91 70 54 31	42
KM		MONTGERON	☎	€
24	OT	É.C.L.A.T. 64 Av. la République	01 69 83 13 41	INFO
24	AP	Pères de Picpus Repas et PDJ	01 69 73 20 30	DON
24	AP	P. & F. . ☎ 2 Tage vorher	01 60 65 54 02	DON
24	AP	PFB ☎ 2 Tage vorher	06 08 78 57 26	DON
24	AP	Metzger 25 ch. de Dessus-du-Luet 2p . Repas et PDJ	01 69 03 94 15 06 30 81 76 83 09 64 25 62 09	DON
24	AP	Serge Gau 56 av Sénart 1 pers.	06 74 91 35 51	DON
24	AP	J.Lasso 22 bis av.Sénart 2x2	06 71 60 31 97	DON
24	AP	Delacelle 144 ter République 2	06 30 13 48 00	DON
24	AP	Bonnaudet 31 rue de Yerres 1	06 99 23 57 27	DON

EINLEITUNG

Unser Verein "Pilger von Santiago de Compostela" in Saint-Fargeau-Ponthierry hat sich zum Ziel gesetzt, den Kandidaten bei der Vorbereitung auf ihre große Wanderung auf allen Wegen Frankreichs zu helfen.

Wir wollen etwas von dem, was wir gelernt haben, weitergeben und Sie selbst entdecken lassen, was es zu entdecken gibt. Es ist während ein paar Stunden Interview, die angesprochen werden:

- Die bibliografische Recherche über die Dokumentation hinaus erlaubt es, mit dem Träumen zu beginnen. Die verfügbaren Bücher und ihre Zuverlässigkeit. Das Internet und einige andere Vereinigungen.
- Die Vorbereitung der Tasche, die ein Gewicht von 8 Kilo mit Wasser und Lebensmitteln nicht überschreiten sollte (Kleidung, Schuhe, etc.).
- Die Banane mit den wertvollsten Dingen (Papiere und Geld, Kamera, etc.) wird in der Tasche oder auf dem Bauch getragen.
- Geld und seine verschiedenen Aspekte (Kreditkarten, Ausgabenpläne, durchschnittliches Budget, etc.).
- Fahrpläne, gute Zeiten, Reservierungen, mit detaillierten Listen von Routen und Unterkünften, Höhenunterschieden, Entfernungen, etc.
- Tipps zu Lebensmitteln, Gesundheit und Sicherheit, um Probleme zu vermeiden.
- Orientierung, Beschilderung, Kompass, Karten für einige Routen und Beratung beim Kauf von Führern.
- Schulungshinweise, falls erforderlich.

Der Ausweis des Verbandes wird nur an Mitglieder vergeben, die sich mit den Regeln der Strecke einverstanden erklärt haben. Sie enthält Ihr Foto und unsere Kontaktdaten, um Ihnen bei Problemen in Frankreich oder in Spanien helfen zu können.

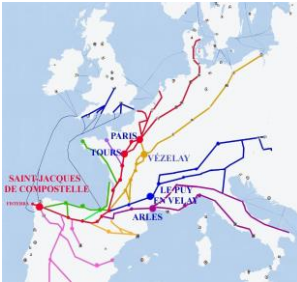
ADPDSJDC Association des Pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle Paris-Sens-Vézelay

Mail: 1 rue des Charmes 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry (Frankreich)
01 60 65 54 02 - 06 86 58 81 88

Die Karten in diesem Handbuch wurden so erstellt, dass sie nur die wichtigsten Informationen enthalten. Jeder wird in der Lage sein, die IGN-Karten, die vollständig sind, zu erwerben.

Paris-Sens-Vézelay ist für einen sehr guten Wanderer in weniger als 10 Tagen zu schaffen.

PÈLERINAGE



Paris ist eine Route auf dem Weg nach Santiago de Compostela für diejenigen, die aus der ganzen Welt kommen. Sie passieren Chartres oder Orléans, um Tours zu erreichen, oder Vézelay, um nach Limoges oder Le Puy-en-Velay zu fahren, um die Pyrenäen am Roncesvalles-Pass

zu überqueren vor den spanischen Wegen des "Camino Francès" oder der "Via del Norte". Der Vézelay-Weg ist der direkteste Weg nach Santiago de Compostella, Santiago de Compostela, das Feld der Sterne.

Die Pilger betreten die Kathedrale Notre-Dame de Paris, um ihr Credential stempeln zu lassen und während der Pilgermesse die Segnung der Tasche und des Wanderstocks zu erhalten. Ihre letzten Momente der Ruhe vor der Anstrengung.

Niemand weiß, was sie antreibt, und oft verstehen sie es selbst nicht, aber seit Henoah berichtet die Überlieferung, dass Edle Reisende überall auf der Welt an bestimmten Orten geheime Elemente hinterlassen, die zu gegebener Zeit entdeckt werden sollen, um "starke" Orte entstehen zu lassen.

Der Pilgerweg nach Compostela ist ein solcher Ort. Die Legende der Heiligen Drei Könige gilt auch für sie und für die Pilger, die dem Leitstern zu einem neuen Leben, einer Wiedergeburt, folgen.

Sie machen sich von ihrer Haustür aus auf den Weg, lassen ihre materiellen Sorgen zurück, entschlossen, einen neuen Anfang zu machen, voller Hoffnung und Glauben, nicht wissend, dass ihre Nächstenliebe wachsen wird, während sie die Meilen zurücklegen und denen begegnen, die, wie sie, an ihrem Fleisch und manchmal auch an ihrer Seele leiden werden. Vézelay wird nur 12 Tage dauern, die Zeit, um Bilanz zu ziehen und sich kennen zu lernen, aber es wird zwischen 2 und 3 Monaten dauern, bis sie in Santiago de Compostela ankommen, dann in Fisterra, am Ende der Welt, wo sie zu einem neuen Leben wiedergeboren werden.

KARTEN UND ROUTEN

- Unsere Karten sind mit der kostenlosen Software OSM erstellt worden.
- Sie sind nur Hinweise auf markierte Routen. Pilger sind nicht verpflichtet, ihnen zu folgen.
- Die Karten sind mit Norden nach oben ausgerichtet.
- Die Skalen befinden sich unten rechts oder links.
- Unsere Karten sind nur aus dem Notwendigen heraus detailliert.
- IGN verkauft seine Karten zu 1/25.000: (2314 OT - 2415 OT - 2417 OT - 2517 W - 2517 E - 2617 W - 2618 W - 2619 W - 2619 E - 2620 E - 2720 W - 2721 W - 2722 ET).
- **Die Farbe der Route auf den Karten ist rot.**
- Die benutzten Wege sind von den zuständigen Behörden und den Eigentümern der befahrenen Flächen genehmigt, d.h. vom Staat unter einer seiner Behörden, Office National des Forêts (ONF), Voies Navigables de France, Eau de Paris, Agence des Espaces Verts-Région Île de France, Gemeinden, Fédération Française des Associations des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle (FFACC), ADPDSJDC, etc. Sie sind für nichts verantwortlich.
- Wegen des Schlamms raten wir Ihnen, auf der Straße zu gehen, wenn es mehrere Tage lang geregnet hat, und **dabei sehr vorsichtig zu sein.**
- In Paris und im Wald von Fontainebleau werden nur die stilisierten Muscheln verwendet, um die Optik nicht zu verschmutzen.
- Die Markierungen sind gelb (oben), blau (unten), mit einer kleinen Muschel auf den selbstklebenden Markern.



Stilisierte
Jakobsmuschel



Gute
Richtung



Bad
Richtung



Drehen
Sie nach
rechts



Drehen
Sie nach
links

ABKÜRZUNGEN

AC	Christliches Zuhause
AP	Pilgerheim
AJ	Die Jugendherbergen stehen allen Pilgern der französischen Föderation der Jakobswege offen, ohne dass sie eine Anmeldegebühr zahlen müssen, zumindest für Frankreich.
C	Camping und Caravaning (Wohnwagen, Wohnmobile)
CH	Übernachtung mit Frühstück oft teurer als Hotel.
CM	Kommunales Camping
CV	Ferienzentrum nimmt Einzelpersonen auf.
DON	Freiwillige Beteiligung an den Kosten (Donativo)
G	Gîte (Gîtes de France, oft sehr teuer)
GE	Ferienhaus
GM	Gemeinschaftliches Ferienhaus
GR	Ländliche Herberge
H	Hotel
HR	Hotel Restaurant
MH	Mobilheim - Anhänger
P	Das Presbyterium bietet manchmal ein rudimentäres Bettzeug an

Die Richtpreise in Euro (€) werden genannt, wenn sie bekannt sind. Der Begriff des bescheidenen Pilgers erscheint uns oberhalb von 50 € unzureichend. Wir haben die Unterkunft angezeigt, wenn der angekündigte Preis niedriger als 71 Euro war. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass auf dem Weg nichts umsonst ist und dass Sie, wenn nichts von Ihnen verlangt wird, einen "freiwilligen Unkostenbeitrag" (DON) vorschlagen müssen. In der Tat können die Orte des Willkommens nur funktionieren, wenn sich jede Person im Rahmen ihrer Möglichkeiten an den Kosten (Unterkunft und Verpflegung) theoretisch nicht unter 15 Euro beteiligt. Wenn die Gastgeber Ihnen Erfrischungen, Dusche, Bettzeug, Mahlzeit und Frühstück serviert haben, schlagen wir eine SPENDE von 20 Euro pro Person vor. Nehmen Sie die Mahlzeit an, die Ihnen angeboten wird, um die Geselligkeit und den Austausch mit dem/den Gastgeber(n) zu genießen.

PILGRIM-ETHIK

Der unten stehende Text ist derjenige, der auf den von der Kathedrale von Santiago de Compostela ausgestellten "Beglaubigungsschreiben" steht :

- Die Pilgerreise nach Santiago ist eine persönliche Herausforderung für den Pilger, der sich selbst mit angemessenen Mitteln (Nahrung, Unterkunft) versorgen muss, um seine Unternehmung erfolgreich zu beenden.
- Die Gastfreundschaft der Dörfer war schon immer darauf bedacht, diese Pilgerfahrt zu erleichtern, indem sie Schutzhütten, Gasthäuser und Krankenhäuser für die Bedürftigsten errichteten.
- Der Pilger kann aufgrund seines Zustandes nichts verlangen. Er muss mit dem zufrieden sein, was ihm angeboten wird.
- Wenn Sie an der Schutzhütte ankommen, zeigen Sie Ihren Ausweis, ohne darauf zu warten, dass Sie danach gefragt werden.
- Beachten Sie die Regeln des Tierheims und befolgen Sie die Anweisungen des gastfreundlichen Personals.
- Halten Sie die Schutzzräume sauber und gehen Sie sorgsam mit den Einrichtungen um.
- Respektieren Sie den Rest der anderen.
- Wenn Sie in einer organisierten Gruppe oder mit dem Fahrrad reisen, ist es ratsam, eine andere Unterkunft als die Pilgerhütten zu suchen.



**Nanou und ein belgischer Pilger mit seinem Ausweis
"Rückfahrt"**

TIPPS ZUR VORBEREITUNG

Fußpflege: Morgens und abends die Creme NOK auftragen, einmassieren und einreiben.

Standort: Wählen Sie zu Beginn einen flachen Bereich, um Ihre Beine daran zu gewöhnen und Ihren Rucksack anzupassen. Achten Sie dann auf eine Entlastung nach oben und unten. Informieren Sie immer jemanden über die geplante Route. Sie haben ein Mobiltelefon.

Wann: so bald wie möglich (ein Jahr Vorbereitung). Am Morgen nach einem vernünftigen Frühstück.

Trainieren Sie schrittweise. Beginnen Sie mit 4 km, gehen Sie dann über zu 10, dann 15 und schließlich 20 km. Erst ohne Rucksack, dann mit Rucksack, sobald dieser fertig ist. Sie sind fertig, wenn Sie mit dem vollen Rucksack, einem Liter Wasser und dem Mittagessen bekleidet laufen können. **Das Ziel: drei Tage hintereinander 20 km mit dem Rucksack zu laufen.**

Machen Sie Pausen von höchstens 5 Minuten, um nicht zu frieren, jede Stunde und aus dem Wind heraus. Bedecken Sie sich immer mit trockener Kleidung.

Ernährung: Essen: Sie am Vortag langsamen Zucker und mittags ebenfalls Nudeln, eine Tomate und Obst. Kein Aufschnitt. Beugen Sie Heißhungerattacken mit einem Stück Brot und einer trockenen Wurst in einem Lebensmittelbeutel vor (damit sie nicht schal werden).

Trinken : Getränk: Wasser. Tasche in der Tasche mit einer Pipette davor (3 Schlucke, alle 20 Minuten, auch im Regen). Behalten Sie sie im Mund, spülen Sie sie aus und schlucken Sie sie. So vermeiden Sie eine Sehnenscheidenentzündung. Wenn Sie nicht auf die Toilette gehen, ist das ein Anzeichen dafür, dass Sie nicht genug trinken und ein Zeichen für eine Sehnenscheidenentzündung. Gehen Sie in diesem Fall zum nächstgelegenen Ruhepunkt und gehen Sie dabei mit den Füßen flach, ohne den Fuß abzurollen, ein bisschen wie ein Roboter.

TIPPS ZUR VORBEREITUNG DES RUCKSACKS

Kaufen Sie Ihre Ausrüstung von einem Fachmann. Beutel von maximal 40 Litern (32 sind ausreichend). Schwere Gegenstände am Boden. Balance rechts und links.

Schuhe: Wählen Sie 2 Größen größer als Ihre eigenen (Füße werden heiß und dehnen sich von morgens bis abends aus). Die "Renegade" der Marke "Lowa": sind echte Hausschuhe. "Große Ausführung" für die Stärksten..

Ruheschuhe: verstellbare Wandersandalen für den Fall von Verletzungen und Verbänden. Sie lüften die Füße am Abend. Ansonsten wählen Sie sehr leichte "Flip-Flops".

Doppelte Fellsocken (3 Paar), um Blasen zu vermeiden.

Sohlen: für Übergewichtige, Absätze und eine stoßdämpfende Sohle. (Wenn 2 Größen mehr)

Cabrio-Hose, 2 Paar helle, abnehmbare Unterteile. Ermöglicht es Ihnen, nur den Boden zu waschen. Leichtes Gewicht, mit 2 tiefen Seitentaschen (20 cm) für die Dokumentation am Tag. Keine Hosen (Sonnenbrand und Brennesseln).

Segeltuchgürtel mit Schnalle. Leder reibt sich mit Schweiß ab.

Die selbstbelüfteten langärmeligen T-Shirts (3) verhindern Brombeerkratzer und Sonnenbrand. Wechseln Sie sie, wenn Sie nicht mehr klatschnass sind. Trocknen Sie sie auf dem Rucksack.

Sehr leichtes Fleece für frühmorgens und abends beim Ausruhen..

Breitkrepelige Mütze (schützt die Ohren) mit Belüftung und einem Band gegen Windböen.

Poncho mit spezieller Tasche für den Rucksack. Muss die Kälber bedecken. Reißverschluss (zum Auffangen der Karten im Inneren und lange Ärmel).

Nahtlose Boxershorts (3), um nicht zu reiben (ansonsten bei Rötungen die gleiche Sheabuttercreme auftragen..

Machen Sie eine Liste, damit Sie nichts vergessen.

TIPPS ZUR DOKUMENTATION

Credencial: Lassen Sie Ihren Ausweis mit dem Trockenstempel von Notre-Dame de Paris in der Rue des Chanoinesses 24 abstempeln, oder fragen Sie im Café-Livre de la Tour Saint-Jacques.

Reiseführer: Vergleichen Sie die Aktualisierungsdaten, die nie älter als 2 Jahre sind. Das gilt auch für die IGN-Karten. Wenn es den Sätzen an Präzision fehlt: nicht kaufen. Nehmen Sie nur einen mit, den Sie jeden Tag für die einzigen Elemente verwenden, die Sie für den Tag benötigen. Schicken Sie von Zeit zu Zeit nach Hause, was verbraucht wurde. Denken Sie daran: Reisen Sie mit leichtem Gepäck.

Luxuriöse Stopps: Vorsicht, der Pilger lebt in einer anderen Welt.

Das Internet ist eine gute Vorbereitung. Hier sind einige Adressen:

- Paris-Vezelay-Compostelle.org wird ständig aktualisiert.
- <http://www.compostelle-france.fr/>
- www.guides-cheminsdecompostelle.com/ von Gérard du Camino, hauptsächlich in Spanien. Sehr vollständige Anleitungen.
- www.verscompostelle.be/coheprim.htm von Pierre Swalus in Belgien.
- www.mundicamino.com/ wesentlich für Spanien.
- <https://www.gronze.com>

In Spanien, auf dem "Camino Francès", braucht man keinen Führer, da er gut ausgeschildert ist, aber man sollte sich vor unerwarteten Abzweigungen in Acht nehmen, wenn man nachdenkt. Gleiches gilt für "alternativo" oder "Varianten" mit geänderter Markierung, die nicht in den Reiseführern aufgeführt sind (insbesondere auf dem Camino del Norte) = Kundenwerbung.

GESUNDHEITS-TIPPS

Brille: Haben Sie eine zweite Brille, schwarz für die Sonne.

Zähne: eine halbe Bürste und kleine Tuben mit Zahnpasta.

Bart: chneiden Sie ihn nicht ab. Er schützt Sie vor Kälte und Hitze und Sie sparen 250 Gramm an Rasierapparat und Lotion.

Zerbrechliche Kehlen: Ein leichter Seidenschal blockiert den Schweiß und hält Sie warm.

Schwitzen: Wechseln Sie die Kleidung bei Stopps, die länger als 5 Minuten dauern, um ungenentzündungspunkte zu vermeiden

Hände: Socken schützt wie Handschuhe (300 g eingespart).

Füße: Nehmen Sie einen Nagelknipser mit. Der Nagel schützt den Fuß, schneiden Sie ihn aber nicht zu kurz! Runden Sie die Kanten ab, um Verletzungen zu vermeiden. Zwei Paar Socken übereinander erhöhen die Reibung und erzeugen mehr Schweiß und Blasenbildung.

Gehen Sie zu Hause barfuß, denn der Fettschutz der Fußsohlen wird durch Druck verstärkt. Zu bequeme Schuhe beeinträchtigen diesen natürlichen Schutz. Ein leichtes Horn ist vorteilhaft für den Schutz des Fußes..

Bequeme, "gemachte" Wanderschuhe (hohe Schäfte verhindern ein Umknicken der Knöchel). Plattfüße sind kein Problem, wählen Sie "breite" Schuhe.

Bei eingesunkenen Füßen diese nicht zu stark anziehen (Ameisen und Krämpfe). Denken Sie daran: Wenn die Oberfläche des Bodens verkleinert wird, konzentriert sich die einwirkende Kraft auf kleinere Flächen und verursacht somit

mehr Traumata. Denken Sie daran, sich zu erleichtern, um den Druck zu verringern.

Schließlich gibt es, sobald die Blase gemacht ist, sehr wirksame Hydrokolloid-Verbände, von Epitact oder Mercurochrom.

Diabetiker: Ihr Diabetes sinkt nach 2 bis 3 Stunden Gehen um die Hälfte. Berücksichtigen Sie dies.

Dusche: Entkleiden Sie sich, indem Sie Ihre schmutzige Kleidung in die Wanne legen, um den Kontakt mit den mehr oder weniger sauberen Wannen zu vermeiden (Staphylococcus aureus). Betreten Sie eine Duschwanne niemals mit Schuhen.

Medikamente: Schutz vor Sonne und Temperatur, indem man sie in die Mitte der Tasche legt (Homeoplasmine, Doliprane, Apis melifica (Insektenstiche), Kit für nutzlose Gifte, Kompressen, antiseptisches Betadine, Biofreeze für die Beine, aber Vorsicht bei Allergien.

Toilettenpapier: Halten Sie immer eine Packung für Notfälle bereit. Vergraben Sie den Abfall vor dem Verlassen, aus Respekt vor den anderen Pilgern.

Seife: aus Marseille, wird für alles verwendet (Haare, Körper, Bart, Wäsche), weil sie bakterientötend ist und außerdem weniger schwer als viele Seifen.



SICHERHEITSTIPPS

PAPIERE Fordern Sie Ihre **Europakarte** einen Monat vorher bei der **Sozialversicherung** an. Damit können Sie wie in Deutschland behandelt werden, auch im Krankenhaus. Nehmen Sie Ihre lesbaren Rezepte mit (wenn möglich).

- Nehmen Sie **zwei verschiedene Kreditkarten, die an zwei verschiedenen Orten aufbewahrt werden.**
- Vergessen Sie nicht Ihren **Personalausweis** und Ihren **Führerschein** (für den Fall einer dringenden Rückkehr), **die ebenfalls an zwei verschiedenen Orten aufbewahrt werden.**
- Tragen Sie die **Codes Ihrer Versicherung** für einen eventuellen Rücktransport bei sich.

GELD : **ATM/Cash** sind auf den Seiten am Anfang jedes Schritts angegeben

- **Haben Sie 200 Euro in bar bei sich, in zwei Teilen an zwei verschiedenen Orten.** Führen Sie es nicht vor allen Leuten aus. Trennen Sie sie vom Kleingeld.
- **Halten Sie immer 10-, 20- und 50-Cent-Münzen sowie 1- und 2-Euro-Münzen** für kleine Einkäufe und Waschmaschinen (in Spanien) bereit.
- Tägliche Ausgaben zwischen 30 und 50 Euro pro Tag

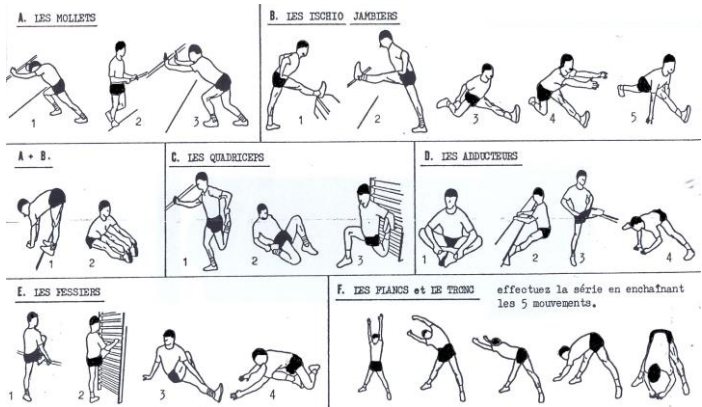
GÎTE : Wählen Sie Ihr Bett abseits der Duschen und Toiletten, in einer Ecke.

- **Haben Sie eine Steckdose, um das Telefon aufzuladen.** Obere Koje: schwer zugänglich für Diebe.
- **Das obere Bett** ist für Diebe schwieriger zu erreichen.
- Binden Sie Ihre **Bauchtasche an der Ecke**, innerhalb oder unter der Nackenrolle fest.
- Beim Duschen, bei den Toiletten, **nehmen Sie Ihre Bauchtasche.** Verstecken Sie es unter Ihrer Kleidung zum Wechseln. (in Spanien oft keine Türen an den Duschen).
- Schnürsenkel zusammenbinden, um "Fehler" zu vermeiden.
- **Trockene Kleidung** mit Sicherheitsnadeln zusammenbinden
- Lassen Sie die Bauchtasche und die Geräte nie allein, besonders wenn Sie sich großen Städten nähern.

AUFWÄRMEN VOR DEM GEHEN

Tun Sie dies vor dem Gehen, um schmerzhafte Starts zu vermeiden.

Wie bei einem mechanischen Motor ist es eine gute Idee, Ihre Gelenke und Muskeln "aufzuwärmen", bevor Sie sie für eine lange Zeit arbeiten lassen.



Jeder von uns kennt seine Schwächen und sollte sich auf die Übungen konzentrieren, die für uns am besten funktionieren.

Auch am Ende der Stufe sind diese Übungen von Vorteil

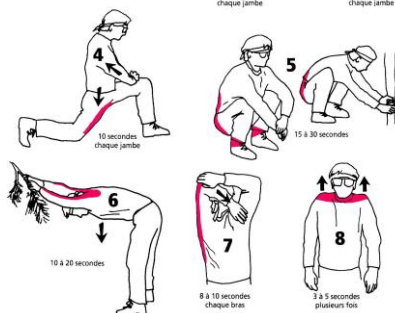
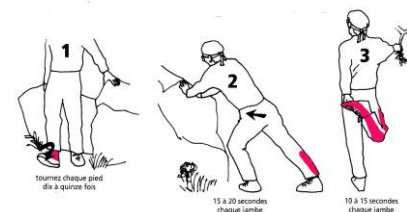
Die "**Sehnenscheidenentzündung**" des Rollators ist in Wirklichkeit sehr oft eine Periostitis, eine Entzündung der Haut des Schienbeins.

Bei sehnensartigen Schmerzen im Bein das Schienbein oben und unten mit einem elastischen Band, z. B. "Elastoplast", straff, aber nicht abschnürend umwickeln, um die Ablösung der Knochenhaut, die sich nach zu schnellem und/oder zu langem Gehen auf sehr hartem Untergrund (Teer etc.) löst, zu lindern.

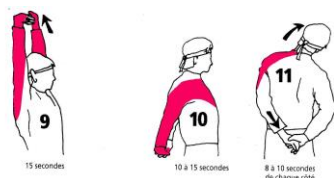
Bei sehr trockenen oder zu nassen Füßen tragen Sie abends vor dem Schlafengehen eine spezielle Creme auf.

DEHNEN NACH DEM GEHEN

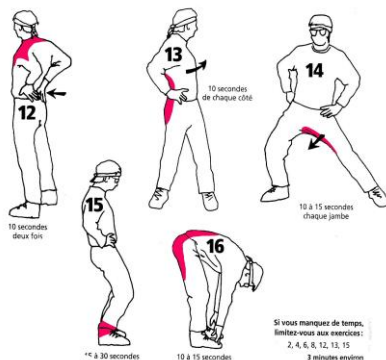
Was Sie nach der Wanderung tun können



Üben Sie nur die Bewegungen, die für Sie am vorteilhaftesten sind.



Zwingen Sie sich niemals, wenn der Schmerz einsetzt.



Si vous manquez de temps, limitez-vous aux exercices: 2, 4, 6, 8, 12, 13, 15 3 minutes environ



SCHRITT 1, PARIS N-D-MONTGERON (23,5 km)

SANTIAGO auf 1972,5 km

	km	Hosting	Essen	ATM / Bargeld innerhalb von 200m
PARIS - Cathédrale Notre-Dame	0	8	ALLE	2
PARIS - Tour Saint-Jacques	0,8	6	ALLE	4
PARIS - Porte de Charenton	5,2	4	ALLE	12
CHARENTON - Rue de Paris, Victor Hugo	1,6	0	ALLE	0
CHARENTON - Passerelle d'Alfortville	0,9	3	ALLE	2
CHOISY-LE-ROI - Pont routier	6,4	3	ALLE	1
Villeneuve-Saint-Georges - Gare SNCF	5,0	7	ALLE	8
CROSNE - Mairie	2,1	2	ALLE	2
MONTGERON - Kirche Saint- Jacques	1,5	5	ALLE	2
Total	23,5			

Dénivelés



Elevationsgewinn 107 m

Negativer Höhengewinn 130 m

TOTAL 237 m

SCHRITT 1, PARIS Cathédrale Notre-Dame – MONTGERON

Übersichtsplan der Bühne (23,5 km)

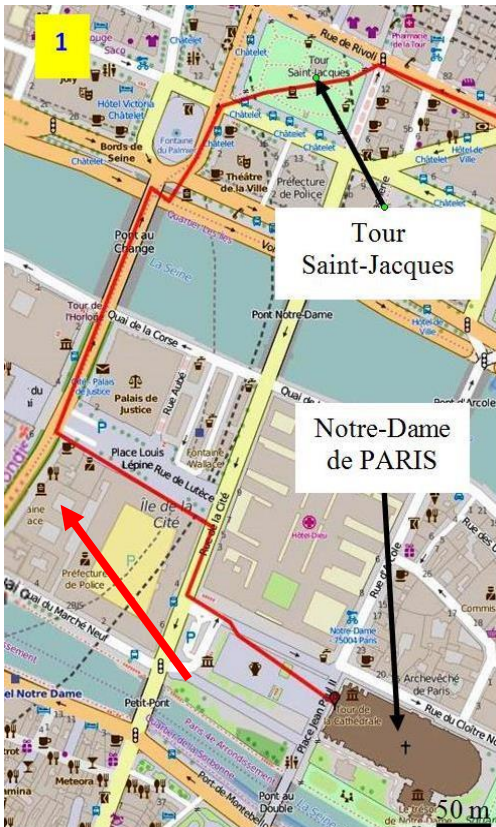




1

0,0 km, ARIS 4. Bezirk, von der Kathedrale aus Notre-Dame de Paris zum Saint-Jacques-Turm

Am Ende des Platzes biegen Sie rechts in die **Rue de la cité** ein, laufen bis zur **Rue de Lutèce** und biegen links in den **Boulevard du Palais** ein. Biegen Sie rechts ab zur **Pont au Change** (an dieser Stelle gab es eine Oktroi), die die Seine überquert. Überqueren Sie den **Quai de Gesvres**, den **Place du Chatelet**, und biegen Sie dann nach rechts auf den **Boulevard Sébastopol** für 50 m. Betreten Sie den Park.



**0,8 km PARIS 4. Bezirk, von der Tour Saint-Jacques bis zur
Porte de Charenton : Alle Geschäfte in der Nähe des Platzes.**

2

Durchqueren Sie den Park diagonal und verlassen Sie ihn an der **Rue de Rivoli**.

Gehen Sie 300 m die Straße hinauf und lassen Sie die **Rues Saint-Martin, de la Tacherie** und **de la Coutellerie** rechts liegen, bis Sie den **Place de l'Hôtel de Ville de Paris** erreichen.

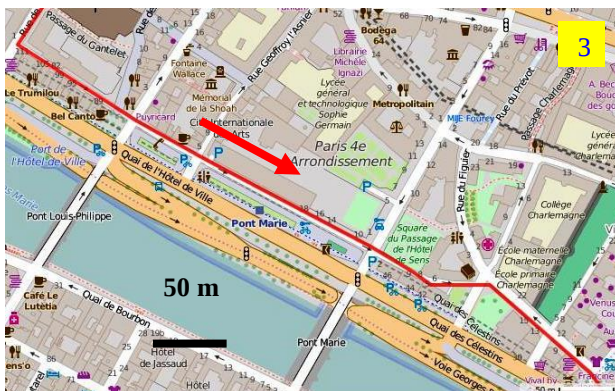
Nach 100 m hinter dem Hôtel de Ville rechts in die **Rue de Lobau** abbiegen.

Überqueren Sie diese und biegen Sie an der gegenüberliegenden Ecke des **Place Saint-Gervais** links in die **Rue de Brosse** ein.



3

Rechts in die **Rue de Brosse** abbiegen, dann links in die **Rue de l'Hôtel de ville**. Passieren Sie die **Rue des Barres** auf der linken Seite, dann die **Rue du Pont Louis-Philippe**. Verlassen Sie die **Rue Geoffroy l'Asnier** und fahren Sie weiter, bis die Straße nach links abbiegt. Überqueren Sie die **Rue du Fauconnier**, und biegen Sie rechts in die **Rue de l'Ave Maria** ein. Sie mündet auf der rechten Seite in die **Rue Saint-Paul**. Betreten Sie den **Quai des Célestins** 30 m nach.



4

Gehen Sie den **Quai des Célestin** hinauf. Überqueren Sie den **Boulevard Henri IV** und gegenüber den Weg zur **Rue Sully**. Am Ende folgen Sie der **Rue Mornay** und überqueren die **Rue Crillon**, dann den **Boulevard Bourdon**. Gegenüber nehmen Sie die **Mornay-Fußgängerbrücke**. Sie durchquert den **Port de l'Arsenal, den Hafen von Paris**. Wir sind im 12. Bezirk von Paris



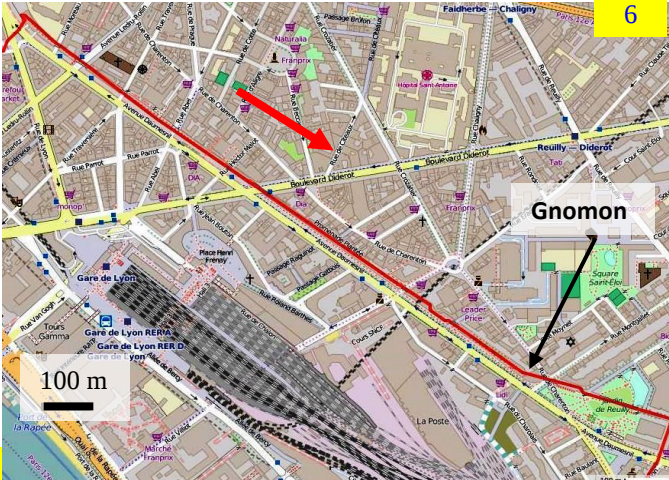
5 Biegen Sie nach rechts ab und fahren Sie 10 m auf den **Boulevard de la Bastille**, nach links in die **Rue Jules César** abbiegen.
 Sie kreuzt die **Rue de Lyon** und führt zur **Avenue Daumesnil**.
 Überqueren Sie die Treppe auf der linken Seite, um die **"Promenade Plantée"**, « **Bepflanzter Weg** », **Coulée Verte René Dumont** » « **René Dumont Greenway** » auf 1,5_km zu erreichen.



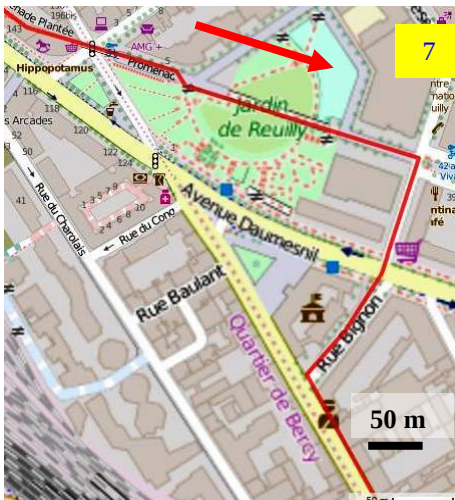
Der blaue Pfeil zeigt die Treppe zum bepflanzten Weg an

6

Es überblickt die **Avenue Daumesnil** bis zum gerade Linie biegt am **Gnomon** leicht nach links ab.

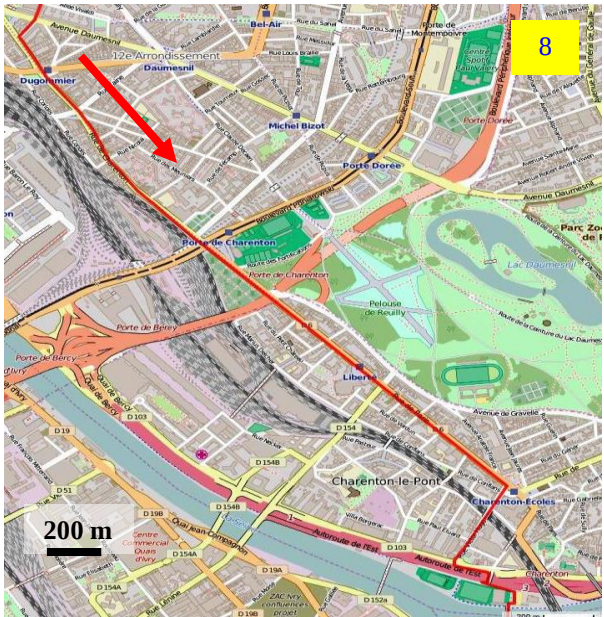


Parc de Reuilly, und lassen Sie die **Greenway**. Auf Höhe der Straße fahren Sie 150 m weiter, bis Sie die **Rue Antoine-Julien Hiénard** erreichen. Biegen Sie rechts ab und überqueren Sie die **Avenue Daumesnil**, um in die **Rue Bignon** einzubiegen, die zur **Rue de Charenton** führt..



8

Gehen Sie während 1,4 km (20mn) nach links hoch. Zum **Boulevard Poniatowski** (bekannt als **Boulevard des Maréchaux**).



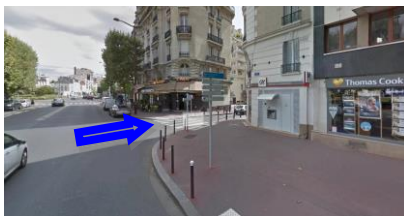
6 km PARIS, Porte de Charenton : **Geschäfte auf dem Weg**

Überqueren Sie die **Avenue de la Porte de Charenton**, die in **Charenton-le-Pont** in die **Rue de Paris** übergeht, und fahren Sie 1,2 km bis zur Ecke **Rue Victor Hugo**.



7,6 km, CHARENTON-LE-PONT, ecke Rues de Paris und V. Hugo

Biegen Sie rechts ab in die **Rue Victor Hugo** zum **Quai des Carrières**.



9 Gehen Sie auf der linken Seite durch den **Square du 8 mai 1945**.

Überqueren im **Fußgängerüberweg**.

Fahren Sie 60 m nach links in Richtung **Brücke** und **überqueren Sie die zwei Fahrspuren der Ostautobahn**.

Nehmen Sie den Radweg in Richtung **Alfortville**.

Verlassen Sie die Brücke auf der rechten Seite (Fußgängerüberweg ist Pflicht), dann gehen Sie links 50 m hinunter.

Immer entlang des Radweges, zweimal rechts abbiegen für die zweimal für die Fußgängerbrücke von Alfortville.

Das ist das Ende des Stadtlärms.

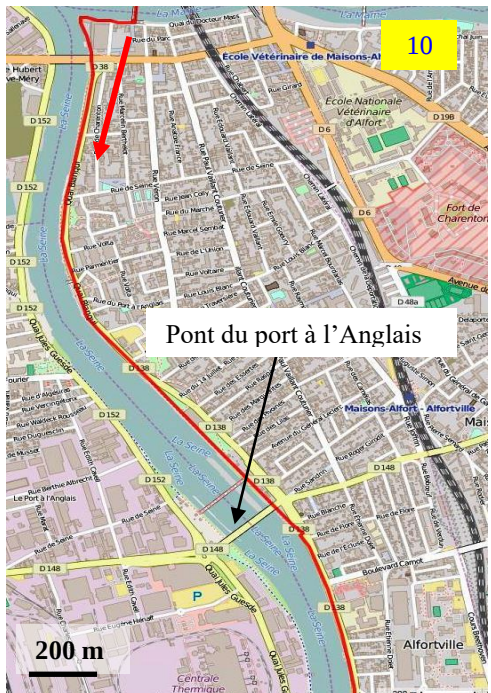


8,5 km, ALFORTVILLE, passerelle: **Alle Geschäfte auf dem Weg.**

10 Von der Fußgängerbrücke (passerelle) aus nach rechts in Richtung **Quai d'Alfortville** abbiegen und spazieren Sie an ihm entlang bis zum Zusammenfluss von **Marne** und **Seine** unterhalb des **Restaurants Chinagora**.

Blieben Sie auf den nächsten sechs Kilometern auf dem Weg, der entlang des Wassers verläuft, es sei denn, es gibt Überschwemmungen oder Arbeiten, die erledigt werden müssen.

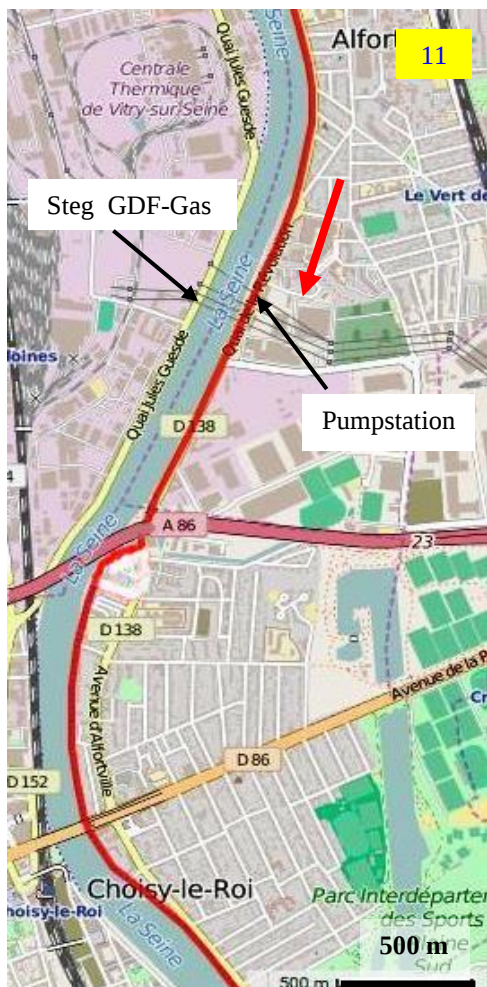
Der Weg führt unter der **Pont d'Ivry** hindurch. Folgen Sie dem **Quai Blanqui**. Am Damm von **Port aux Anglais** mit seinen Schleusen und der Brücke wird er seinen Namen ändern. Der Kai wird zum "**quai Jean-Baptiste Clément**", dann ein Stück weiter zum "**quai de la Révolution**".



11

Ignorieren Sie nach der Pumpstation den Weg, der auf der linken Seite. Kurz darauf überquert ein Industriesteg für die Gasversorgung der GDF die Seine.

Fahren Sie **unter der A86** hindurch und biegen Sie dann **rechts entlang der Seine** zum **Quai Pompadour** ab, der an der **Choisy-le-Roi-Brücke** zum **Quai des Gondeles** wird.

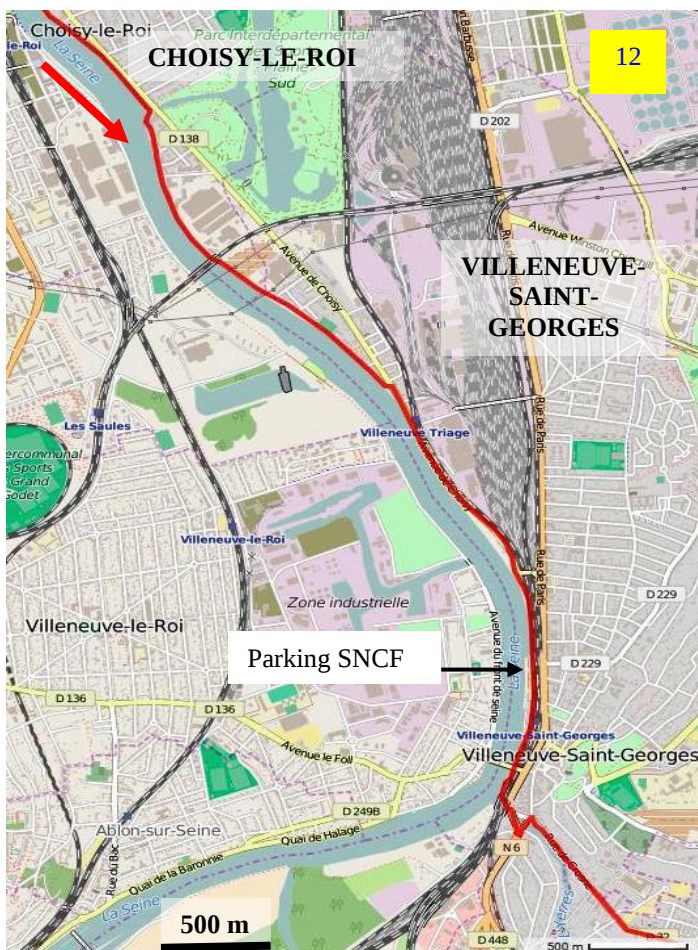


**14,9 km, CHOISY-LE-ROI, Brücke : Alle Geschäfte in der Stadt.
Nichts auf dem Weg.**

12

Wandern Sie 3 km entlang der **Seine**. Verlassen Sie die Banken und gehen Sie die **Charles-Benoist-Gasse** auf der linken Seite hinauf.

Fahren Sie auf der **Avenue de Choisy / D 138** einen guten Kilometer weiter, um auf der rechten Seite das **Seine-Ufer** zum **Parkplatz des SNCF-Bahnhofs** von **Villeneuve-Saint-Georges** zu finden.



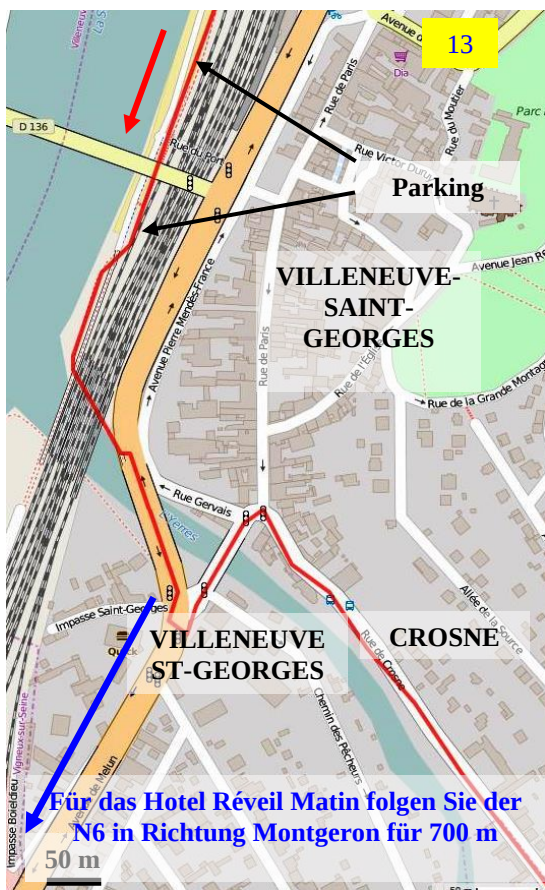
19,9 km, VILLENEUVE-SAINT-GEORGES, SNCF-Bahnhof: Alle Geschäfte auf der Strecke.

13

Am Ausgang des SNCF-Parkplatzes **verlassen Sie den Tunnel**, der in die Stadt führt, auf der linken Seite, gehen am Fluss entlang, **unter der SNCF-Brücke hindurch**.

Gehen Sie die Treppe hinauf und bleiben Sie auf dem Bürgersteig der **Avenue du 8 mai 1945**, die die **Yerres** zu ihrem linken Ufer überquert, für 130 m.

An der Kreuzung biegen Sie links ab und überqueren die Yerres auf der **Avenue de Melun**. Biegen Sie rechts ab auf die **Rue de Crosne**,



14 Am Ortseingang von Crosne wird die **Rue de Crosne** zur **Av. de la République**, dann **Avenue Jean Jaurès**. Der Weg führt rechts weiter **zwischen der Apotheke und dem Rathaus, 35 Avenue Jean Jaurès**.



22 km, CROSNE, Rathaus : Sehr wenige Geschäfte auf dem Weg.

15

Betreten und durchqueren Sie den **Parc Anatole France**, bekannt als **Parc de la Rathaus** (geöffnet von 8 Uhr bis 20 Uhr), die Route ist eingezeichnet.

Folgen Sie dem Weg auf der rechten Seite und biegen Sie am Fluss nach links ab. Nehmen Sie die Fußgängerbrücke, die zur **Allée de la 1ère Cohorte de la Légion d'Honneur** führt, bis Sie eine weitere Fußgängerbrücke erreichen und dann links in den Wald gehen.

Der Weg windet sich bis zur **Rue du Moulin de Senlis**.



16

Dem Gehweg auf der linken Seite folgend, **75 m weiter auf der rechten Seite rechts führt der Durchgang unter der Bahnlinie** hindurch in die Stadt Montgeron. Sie haben die 1. Schale im Boden.

Sie überqueren den **Chemin Noir**, den Sie verlassen, um über eine Straße mit dem hübschen Namen "**Rue des Prés Montagne de Crèvecœur**" zur **Avenue de la République** auf 460 m zu gelangen. Gehen Sie links hinauf und erreichen nach 100 m die **Kirche Saint-Jacques le Majeur**, das Ende dieser ersten Etappe.

23,5 km, MONTGERON, Kirche Saint-Jacques : Alle Geschäfte auf dem Weg



INTERESSENPUNKTE

SCHRITT 1, PARIS NOTRE-DAME - MONTGERON

0,0 km, PARIS 4. Bezirk, Kathedrale Notre-Dame de Paris in Richtung Saint-Jacques-Turm

Die Kathedrale stammt aus dem Jahr 1163. Seine Fundamente ruhen auf Pfeilern, die sowohl aus Baumstämmen als auch aus eingegossenen Holzstämmen bestehen.

Lassen Sie Ihren Ausweis mit dem Trockenstempel der Kathedrale in der Rue des Chanoinesse 24 abstempeln. Gehen Sie hinaus und auf den Platz, stellen Sie sich auf den Nullpunkt, den Ausgangspunkt aller Routen Frankreichs.



Die Préfecture de Police, ein Überbleibsel des Palais de la Cité, der Residenz des Königs seit dem 4. Jahrhundert, wurde um das 14. Jahrhundert zum Gefängnis. An den Wänden der Gebäude, in denen sich die FFI (Widerstandskämpfer) verbarrikadiert hatten, kann man die

Einschusslöcher der Befreiung von 1944 sehen.

Die Sainte-Chapelle (1248) im Inneren des Conciergerie-Palastes mit ihrer außergewöhnlichen Architektur von Pierre de Montreuil ist ein Schmuckkästchen, das die Dornenkrone Christi schützt. Auf dem Dach: Sankt Michael der Erzengel.



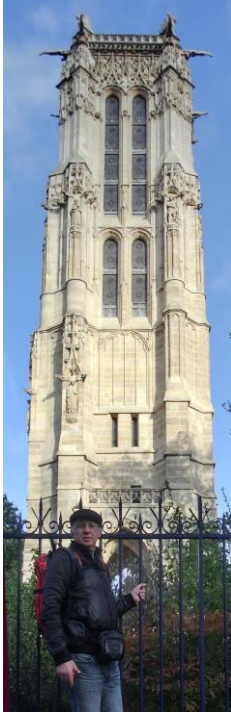
Die Uhr steht an der Wand auf der anderen Straßenseite, angelehnt an die Conciergerie, an der Ecke des Boulevard du Palais und des Quai de la Cité, aus dem Jahr 1371.



mals restauriert, zuletzt
tzt außer Betrieb.

Das Credencial ist an der Bar "Café-livre" am Ausgang des Parks, Rue Saint-Martin, zu stempeln. Aber nicht zu früh oder am Vortag.

0,8 km **PARIS 4^{ème} arrondissement, Tour Saint de Charenton**



Die Tour Saint-Jacques, der Ausgangspunkt für die Pilger nach Santiago de Compostela, kann nicht besichtigt werden. Es befindet sich auf dem ersten Platz von Paris und wurde 1856 für Kinder eröffnet. Kürzlich restauriert, wurde es 1523 erbaut. 62 m hoch, ist er das einzige Überbleibsel der Kirche Saint-Jacques de la Boucherie. Die vier Evangelisten befinden sich in den 4 Ecken an der Spitze des Turms: Johannes der Adler, Matthäus der Mensch, Lukas der Stier und Markus der Löwe



Das Rathaus : am Place de Grève gelegen, wurde 1357 von Etienne Marcel gekauft.

Mehrmals umgebaut, der aktuelle stammt aus 1882. An der Fassade stehen 80 Statuen berühmter Franzosen. An den Seiten befinden sich die napoleonischen Marschälle.



Die Kirche Saint-Gervais ist nach dem Heiligen der Kirche benannt. Seine Orgeln sind in der ganzen Welt berühmt.

Beachten Sie rechts von der Kirche das "**Maison des Compagnons du Devoir et du Tour de France**". Es ist die "Grande École" der Gewerbetreibenden in der Gilde. Ein Besuch wird sich sicher lohnen.



Das Hôtel de Sens zu Ihrer Linken, Sitz des Erzbischofs von Sens in Paris (im 15. Jahrhundert). Ecke der rue de l'Hôtel de Ville und der rue du figuier..

An der Ecke zur Rue du Petit Musc: Beachten Sie die Fassade zu Ihrer Linken: das **Hotel Fieubert**.



An der **Mornay-Fußgängerbrücke**, vom Rand des Canal Saint-Martin und dem Port de l'Arsenal aus gesehen nach links, sehen Sie die Bastille-Säule, die Säule der Freiheit, mit ihrem berühmten Genie an der Spitze. Sie erinnert an den Aufstand von 1830 und an die 504 Opfer, die auf ihrem Schaft eingraviert sind. Es steht in der Mitte des Platzes, gegenüber dem gleichnamigen Opernhaus.

Der Kanal wird dort unterirdisch, bis auf das Niveau des Beckens von Villette im 19. Bezirk im Norden von Paris, und der Ourcq-Kanal



Der grüne Korridor bietet einen Blick auf die Straßen von Paris. Er führt Sie hoch und abseits des Lärms fast 2 km zwischen Blumen und Sträuchern zum "Gnomon", mit dem Sie die exakte Zeit in der Sonne berechnen können.

Beachten Sie den darauf geschriebenen Satz:

DIE ZEIT VERGEHT, DAS GUTE VERGEHT.

7,6 km, CHARENTON-LE-PONT, angle Rues de Paris et Victor Hugo

Die Stadt, die am Zusammenfluss von Seine und Marne liegt, verdankt ihren Namen den Brücken über diese beiden Flüsse, von denen die ältesten bekannten aus dem 7. Die Stadt hat eine Berufung der Kommunikation, denn nach den Wasserstraßen wurde sie ein Kreuzungspunkt für die Eisenbahnen und Autobahnen. Es war der Eingangspunkt für Invasoren nach Paris, schon 865 kamen die Wikinger durch die Champagne und Burgund, dann die Engländer und nach ihnen die Protestanten, die Wutemberger und die österreichischen Truppen. Im Jahr 1815 wurde die Brücke zerstört, um den Marsch der Truppen zu stoppen. Die heutige Brücke ist das 18. Bauwerk seit dem aus dem 7. Jahrhundert.

Die Aristokratie von Paris, angezogen von der Schönheit des Ortes, baute dort Residenzen und Schlösser.

Am Flussufer wurden Fässer mit Wein für die Händler der Magasins Généraux de Bercy von Kähnen entladen.



Der Saint-Maurice-Kanal befand sich auf dem Gelände, auf dem heute die Ostautobahn (A4) verläuft.

Der Bois de Vincennes wurde im Jahr 1929 von der Stadt Paris annektiert.

8,5 km, ALFORTVILLE, passerelle

Alfortville wurde durch den Bau der Eisenbahnlinie Paris-Lyon-Marseille von Maisons-Alfort getrennt. Der einzige Durchgangsort zwischen den beiden Gemeinden, bleibt die Station "Maisons".



Alfortville entwickelte sich viel schneller als Maisons. Seine weite Ebene mit wenig fruchtbarem Land wird oft von der Seine und der Marne überschwemmt, die an der Nordspitze des Gebiets zusammentreffen.

Eine Brücke verbindet ihn seit 1829 mit Ivry. 1803 wurde am **Fort à l'Anglais**, in den Gemeinden Vitry-sur-Seine und Maisons, ein Damm gebaut.

Chinagora : Dieser 1992 am Zusammenfluss von Seine und Marne errichtete Komplex ist schon lange verlassen. Die Krise ist vorbei und mit der Wiedereröffnung ist diese Ecke Chinas in Paris wieder aktiv.



14,9 km, CHOISY-LE-ROI, pont :

Die erste Spur der Stadt im Jahr 52 v. Chr. mit einer Schlacht von Julius Caesar.

Ludwig XV. kam dorthin, um zu jagen, und Choisy wurde 1739 zu Choisy-le-Roi. Mit Paris ist es die einzige Stadt, die auf beiden Seiten der Seine liegt.

Das Steingut "Boulenger" von 1804 bis 1938, wird die wichtigste lokale Industrie mit der **Fliese und Kristall**, vor dem Verschwinden allmählich mit Urbanisierung.

Der ehemalige Bahnhof der Orleans Railway Company ist mit diesen Steingutstücken verziert.

Rouget de l'Isle starb dort im Juni 1836, und zu seinen Ehren läutet die Kirche als einzige in Frankreich mittags die Marseillaise.



19,9 km, VILLENEUVE-SAINT-GEORGES, Gare SNCF

Am Zusammenfluss von Yerres und Seine lebten die Menschen des Paläolithikums und Neolithikums.

Die Stadt wurde um das 10. Jahrhundert zu Villeneuve-Saint-Georges.

Henri IV, Catherine de Medici und Mme de Sévigné lebten dort.

Von der mittelalterlichen Mühle sind nur noch die Schleusentore und das Wehr erhalten.

Die Kirche von Saint-Georges (16. und 17. Jahrhundert).

Im Jahr 1845, mit dem Ausbau der Eisenbahn, verschwanden die Weinberge und die Landwirtschaft.

Die Stadt verfügte über den größten Eisenbahn-Rangierbahnhof Europas und wurde deshalb im Zweiten Weltkrieg bombardiert.

Das Fort von Villeneuve-Saint-Georges, das zu einer Feuerwache wurde, kann nur an den Tagen des Kulturerbes besichtigt werden. Es wurde zur Ausbildungsschule der Pariser Feuerwehr.



Der Parkplatz des Bahnhofs, der dem Weg folgt.

Dieser Teil der Straße an der Grenze zur Gemeinde Villeneuve-Saint-Georges wird nicht gewartet und sieht aus wie eine stinkende Müllhalde.

22 km, CROSNE, Mairie

Die Stadt Crosne an der Römerstraße von Auxerre nach Le Havre war also eine Handelsstadt. Es erschien im Jahr 1234.

Der Weinbau wurde allmählich durch kleine Fabriken ersetzt und mit der Urbanisierung wurde Crosne zu einem Wohnvorort.

Die Yerres wurde früher durch eine Furt bei der Senlis-Mühle überquert.

Place Saint-Eutrope, die Kirche Notre-Dame de l'Assomption, die im 12. und 13. Jahrhundert erbaut wurde, steht unter Denkmalschutz.



Nicolas Boileau (1636-1711) verbrachte dort seine Kindheit.



Anfang des 19. Jahrhunderts beherbergte die Gemeinde eine **Kohorte der Ehrenlegion**, als diese gegründet wurde. Diese administrative und territoriale Aufteilung Frankreichs, zielte darauf ab, den Orden der Ehrenlegion auf dem gesamten Gebiet der 1. französischen Republik und dann des 1.

Der Parc Anatole France und viele andere Parks befinden sich an den **Ufern der Yerres**. Bei der Einmündung in Crosne teilt sich die Yerres in zwei parallele Arme, den Bras Vif und den Bras Bordier, aus denen zwei "Inseln" entstehen, der Pré des Corvées und vor allem die Ile des Prévôts, die als bemerkenswerte Stätte klassifiziert ist. Der Fluss findet seinen einzigartigen Verlauf, bevor er die Stadt verlässt. Die Gemeinde und alle, die an den Ufern der Yerres und des Réveillon liegen, haben über die SYAGE Pläne, die Ufer für Spaziergänger und Wanderer zu erschließen.

23,5 km, MONTGERON, Kirche Saint-Jacques

Eine gallo-römische Siedlung befand sich an der heutigen Furt von Senlis. In der Römerzeit diente er als **Durchgang für die Straße zwischen Lutetia und Agendicum (Sens)**. Im Mittelalter lag das Dorf an der Straße von Sens nach Paris.

Mit dieser Straßenfunktion sind berühmte Verbrechen verbunden, die Affäre der Post von Lyon (1795, 1796), der Überfall der Bande auf Bonnot (1912), aber auch die Abfahrt des ersten Tour de France-Radfahrers 1903, sowie der letzte SCHRITT im Jahr 2017.

Montgeron kennt seinen Aufstieg im 19. Jahrhundert, als die Bourgeois aus Paris kamen, um den Sommer zu verbringen. Viele Künstler hielten sich dort auf: der Graveur Jules Michelin, die Maler Jean-Baptiste Corot und Claude Monet, Paul-Marcel Dammann, Medailleur und Bildhauer, der Romanschriftsteller Hector Malot.

Reste des Festungsgürtels des verschanzten Lagers von Paris

aus dem Jahr 1915 sind im Wald von Sénart noch zu sehen. Viele Bäume wurden während der Bauarbeiten erhalten.

Diese Anlagen werden nie einen Kampf sehen! Sogar ein "falsches Paris", Köder für die Beobachter, wurde gebaut. Bis zum Ende des Jahres wurde die Ausrüstung entfernt und die Forts entwaffnet.

In der Kirche Saint-Jacques le Majeur stellt ein prächtiges Glasfenster das Martyrium von Saint-Jacques dar. Das Boot erinnert an seinen Beruf als Fischer und an das Boot, das ihn nach Galicien brachte.

Auf der Place des Tilleuls, die Statue des Heiligen Jakobus des Großen. Seine Drohne in der rechten Hand erinnert an die Existenz eines mittelalterlichen Heiligtums, das Santiago und dem Heiligen Christophorus gewidmet war. Wir können auch seine Tasche und seine Muschel sehen.

Schließlich ist Montgeron der erste SCHRITT auf dem Jakobsweg von Compostela, auf der

Verbindungsstrecke Paris-Sens-Vezelay mit den Kathedralen von Paris, Sens, Joigny, Auxerre und

Vezelay. Von dort aus können Sie die Straßen nach Le Puy en Velay und Arles erreichen.



Von nun an, wenn der Frühling naht, wird der Weg Sie rufen, wie die Tausenden von Pilgern, die hier auf ihrem Weg nach Santiago de Compostela durchgekommen sind.

Nehmen Sie Ihren Wanderstock und gehen Sie ans Ende Spaniens, nach Galizien, zum Kap Fisterra, ans Ende der Welt oder sonst wohin.

Zu den 252 km müssen Sie 923 km für Roncesvalles, dann 782 km für Santiago und schließlich 86 km für Fisterra addieren, also 1972,5 km von Paris bis Santiago de Compostela.

Sie sind jetzt ein Eingeweihter, Sie werden nie wieder derselbe sein.

Die Muscheln, die euren Weg mit ihren Lichtstrahlen erhellten, haben sich seit eurem Eintritt in Galizien umgedreht, was anzeigt, dass das Licht nun in euch ist und dass ihr an der Reihe seid, es weiterzugeben.

ULTREÏA





REMERCIEMENTS



Der heikelste Moment ist gekommen, der des Dankes.

An die Rathäuser, die sich bei uns gemeldet haben oder die wir getroffen haben. Ein besonderes Dankeschön an die Städte, die uns subventioniert haben.

In Seine-et-Marne: Saint-Fargeau-Ponthierry, Saint-Sauveur-sur-École, Ville-Saint-Jacques und Noisy-Rudignon.

In Yonne: Villeneuve-la-Guyard, Villeblevin, Champigny, Villemanoché, Villenavotte, Paron, Gron, Marsangy, Villeneuve-sur-Yonne, Saint-Aubin-sur-Yonne, Joigny, Champlay, Guerchy und die Conseil Général.

Besonderer Dank gilt den gewählten Vertretern und dem Bürgermeister von

Saint-Fargeau-Ponthierry für die Anmietung. Das Accueil Jacquaire in der Rue Grande 383.



Marcel Courtial und Pater François Campagnac von den Pfarreien Champigny und Paron erhalten unseren Dank für die Realisierung eines Pilgerempfangs mit Unterstützung ihrer Gemeinden.

Auf die Institutionen, die effektiv handeln, ohne viel Aufhebens zu machen: **AEV** (Agence des Espaces Verts, Région Île-de-France), Allée Royale und Forêt de Rougeau, **CODÉRANDO 77** (Comité départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-et-Marne) und sein Präsident Christian Derappe, **EDP** (Eaux de Paris), **FFACC** (Fédération Française des Associations des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle), **ONF** (Office National des Forêts) von Fontainebleau und Sénart, **VNF** (Voies Navigables de France) der Seine, Loing und Yonne, etc.

Für die **Kontakte mit den Rathäusern** und **den Behörden:** Gérald Béhuret, Louis Chevalier, Philippe Dionnet und Albert Échilley.

An die Gastgeber, mit einer besonderen Erwähnung für diejenigen, die Pilger in der reinen Tradition des Weges

empfangen, von dem, was das "donativo" war und zur "Freiwilligen Teilnahme an den Kosten" geworden ist. Ohne sie würde der Geist des Pilgerns zugunsten des Kommerzes verschwinden.

Den Gläubigen und Ungläubigen wünschen wir, dass sie den Frieden finden, den sie suchen, indem sie diesen oder einen anderen Weg gehen.

An die freiwilligen Helfer aller Gemeinden, die immer bereit sind, uns zu helfen und oft völlig uneigennützig die Pilger aufnehmen.

An die Autoren und die 40 Korrekturleser: alle Mitglieder des Vereins.

An die Redakteure der historischen und touristischen Notizen: Christian Chalon und Renaud Arpin über die Stadt Montgeron, Bernard Brousse, über Sens und seine Umgebung, Béatrice Kerfa über Joigny und seine Vororte. Patrice Wahlen über die Kirchen an der Yonne.

Den Markierern des Vereins für ihre detaillierte Erkundung und präzise Markierung: Gérald und Colette Béhuret, Yvette und Gilbert Besnier †, Pascale Bléry, Louis Chevalier, Annie Clouet, Geneviève und Albert Échilley, Nicole Granet-Gley, Jean-Claude Longepé, Roger Maupay, Bernadette Membré, Robert Molinari, Michelle und Jean-Marie Plumel, Jean Richard, nicht zu vergessen die städtischen Teams von Sens, Paron, Joigny, Auxerre.

An die Fotografen des Vereins: Gérald Béhuret, Yvette und Gilbert Besnier †, Albert Échilley, Nicole Granet-Gley, Roger Maupay, etc.

An Thierry Benavides für seine Illumination der Kontine, die die Pilger zur Sainte-Madeleine von Vézelay begleitet.

Wir danken ihnen allen für ihr Verständnis, ihren Einsatz und ihre Hilfe. Dank ihnen haben wir eine echte Teamarbeit zwischen Freunden erreicht.

Wir danken ihnen allen für ihr Verständnis, ihren Einsatz und ihre Hilfe. Dank ihnen haben wir eine echte Teamarbeit zwischen Freunden erreicht



ÖKO-WARNBLATT
(Bericht über Umweltschäden)

Datum der Beobachtung

Name des Beobachters

Kontaktinformationen des Beobachters:

.....

Email :

Tel. :

Leuchtfuer Oui - Non

Verein:

Gemeinde oder Dorf des Problems :.....

CP :.....

Entsprechende Seite(n) des handbuchs:.....

Detaillierte Beschreibung des Problems (Waymarking):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

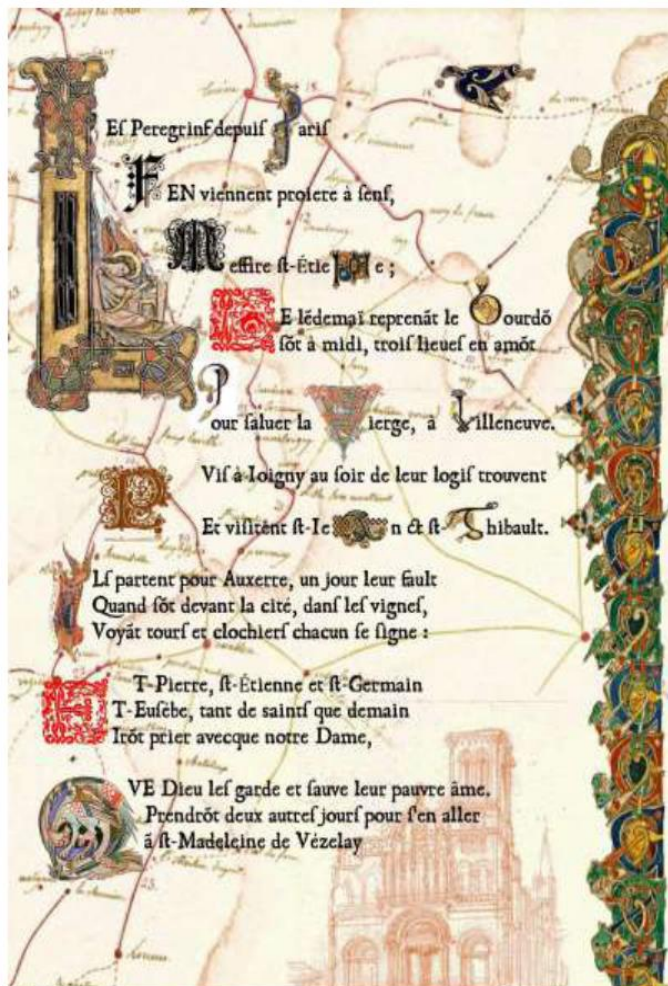
.....

« Pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle »
Paris – Sens - Vézelay.

1 rue des Charmes 77310 Saint-Fargeau Ponthierry

01 60 65 54 02 – 06 86 58 81 88

Association.pars.sens.vezelay@gmail.com



Les Pèlerins depuis Paris sen viennent
 Prier à Sens, messire Saint-Étienne ;
 Le lendemain reprennent le bourdon,
 Sont à midi, trois lieues en amont
 Pour saluer la vierge, à Villeneuve.
 Puis à Joigny au soir de leur logis treuvent
 Et visitent Saint-Jean et Saint-Thibault.
 Ils partent pour Auxerre, un jour leur fault

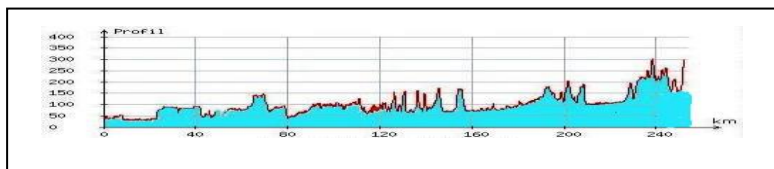
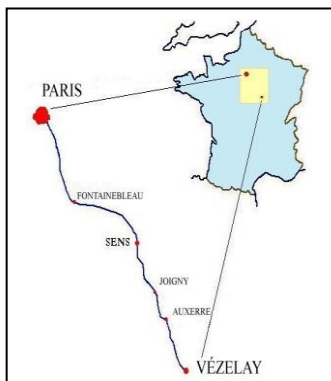
Quand sont devant la cité, dans les vignes.,
 Voyant tours et clochers, chacun se signe :
 Saint-Pierre, Saint-Étienne et Saint-Germain
 Saint-Eusèbe, tant de saints que demain
 Iront prier avecque notre Dame,
 Que Dieu les garde et sauve leur pauvre âme
 Prendront deux autres jours pour s'en aller
 À Sainte-Madeleine de Vézelay

Es gibt viele Wege nach Santiago de Compostela. Es gibt so viele, wie es Pilger gibt. Ideal ist es, wenn Sie von zu Hause aus starten. Die längsten können bis zu 6000 km für diejenigen erreichen, die von Nordschweden aus starten. Aber die Länge spielt keine Rolle, was zählt, ist, sich die Zeit zu nehmen, zu leben und die Gewohnheiten und die Familie für eine Weile zu verlassen, um Bilanz zu ziehen.

Die vorgeschlagene Route ist in der Natur in weniger als 90 Minuten. Sie lässt Sie zu

einer wahren Rückkehr zum Ursprung verschmelzen. Dieses Buch bereitet Sie

darauf vor, in die Ferne zu gehen und gibt Ihnen den Rat erfahrener Pilger, die alle Wege nach Compostela gegangen sind und Dieses Buch bereitet Sie auf die Reise vor und gibt Ihnen die Ratschläge erfahrener Pilger, die alle Wege von Compostela gegangen sind und ihre Erfahrungen mit Ihnen teilen, vom Inhalt der Tasche bis zu den Unterkünften, mit sehr detaillierten Karten für jede mögliche Schwierigkeit, Ratschläge zur Vermeidung von Gesundheits- und Sicherheitsproblemen, usw.



Der Verein "Pilger von Santiago de Compostela" ist aus der Idee entstanden, das Wissen der Fernwanderer, die sich auf allen europäischen Wegen nach Santiago de Compostela aufgemacht haben, zu teilen und weiterzugeben. Sie hat sich verpflichtet, keinen Gewinn zu machen und bietet ihre Dienste kostenlos an, wie es sich für eine Pilgerroute gehört. Seine Mitglieder sind alle Jacquets, d.h. sie haben mindestens eine Pilgerreise nach Santiago gemacht. Sie soll denjenigen helfen, die von ihrem Wohnort Paris aus aufbrechen wollen, oder denjenigen, die aus den vier Ecken der Welt anreisen und von **Notre-Dame de Paris aus starten, um die Madeleine de Vézelay in 252 km** zu erreichen, einen der wichtigsten Ausgangspunkte in Frankreich in Richtung "Santiago de Compostela" mit der Möglichkeit, sich der Route von Tours anzuschließen, der von Le Puy en Velay (+ 480 km), dann eventuell Arles, oder sogar in Richtung Saint-Jean Pied de Port. (+ 884 km über Bourges oder + 920 km über Nevers).



ISBN
978-2-9559734-1-7
EAN
9782955973417



20 €