

ASSOCIATION DES PÈLERINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE
SAINT-FARGEAU PONTIERRY

CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

PARIS – SENS – VÉZELAY

12 ÉTAPES – VIA SENONENSIS – 252 km



QUATRIÈME ÉDITION



CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

PARIS SENS VÉZELAY

LA VOIE DE SENS
VIA SENONENSIS

MOINS DE 90 MINUTES
Afin de rejoindre le calme de :
La voie verte surélevée,
Le bord de Seine,
La forêt et la campagne.

Ce guide est protégé par le code de la propriété industrielle, articles L122,1, L122,2, L122,3. Aucune reproduction sous quelque procédé que ce soit, sans accord écrit de l'auteur ©

Association ADPDSJDC

« Pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle » Paris-Vézelay

Tous droits réservés pour tous pays.

Se méfier des plagiat



Siège social en Mairie de Saint-Fargeau Ponthierry 77310

Courrier : 1 rue des Charmes

77310 Saint-Fargeau-Ponthierry (France)

☎ 01 60 65 54 02 - 06 86 58 81 88

pelerins.de.st.j.de.compostelle@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/Senonensis/>

VIA SENONENSIS

PARIS – SENS – VÉZELAY

252 km en 12 étapes



Dénivelés

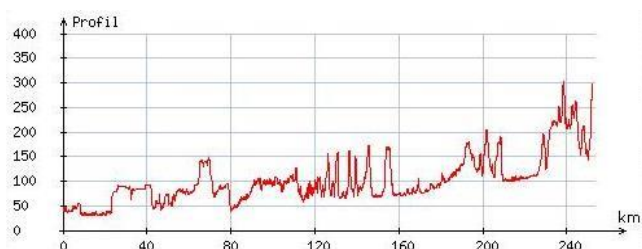


TABLE DES MATIÈRES

Pages du parcours	DESCRIPTIONS	Pages des Intérêts
6	Table des matières	
7	Étapes	
10	Hébergements	
23	Introduction	
24	Pèlerinage	
25	Cartes et parcours	
26	Abréviations	
27	Éthique du pèlerin	
28	Conseils de préparation	
29	Conseils pour préparer le sac	
30	Conseils pour la documentation	
31	Conseils pour la santé	
33	Conseils de sécurité (Papiers – Argent – Vols)	
34	Échauffements avant la marche	
35	Étirements après la marche	
	Points d'intérêts locaux et historiques	179
36	Étape 01 24 km Paris Notre-Dame - Montgeron	183
53	Étape 02 24 km Montgeron - St-Fargeau Ponthierry	191
68	Étape 03 25 km Saint-Fargeau Ponthierry - Avon	195
83	Étape 04 19 km Avon – Ville-Saint-Jacques	202
97	Étape 05 20 km Ville-Saint-Jacques - Champigny	206
106	Étape 06 21 km Champigny – Sens	210
118	Étape 07 19 km Sens – Villeneuve-sur-Yonne	216
128	Étape 08 18 km Villeneuve-sur-Yonne - Joigny	220
137	Étape 09 25 km Joigny - Charbuy	224
147	Étape 10 23 km Charbuy - Vincelles	227
158	Étape 11 23 km Vincelles – Lac Sauvin	231
169	Étape 12 12 km Lac Sauvin - Vézelay	234
237	Départ de Vézelay vers toutes les autres voies	
239	Remerciements	
241	Fiche ECO-VEILLE pour les rapports de dégâts environnementaux et autres pollutions.	

PAGE	COMMUNES TRAVERSÉES	TELEPHONE MAIRIE	DETAIL	CUM.
------	---------------------	---------------------	--------	------

ÉTAPES

39	Étape 1, PARIS – MONTGERON – 23,5 km			
39	Paris, Cathédrale Notre-Dame de Paris	01 44 54 75 04	0	0
40	Paris, Tour Saint-Jacques	01 44 54 75 04	0,8	0.8
44	Paris, Porte de Charenton	01 44 68 12 12	5,2	6.0
45	Charenton, Rue de Paris/Victor Hugo	01 46 76 46 76	1,6	7.6
46	Alfortville, passerelle	01 58 73 29 00	0,9	8.5
48	Choisy-le-Roi, Pont D 86	01 48 92 44 44	6,4	14.9
49	Villeneuve -Saint -Georges, Gare	01 43 86 38 00	5,0	19.9
51	Crosne, Mairie	01 69 49 64 00	2,1	22.0
52	Montgeron, église Saint-Jacques	01 69 83 69 00	1,5	23,5
Dénivelé positif 130 m - Dénivelé négatif 99 m				

53	Étape 2, MONTGERON – SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY – 24 km			
55	Montgeron, église Saint-Jacques	01 69 83 69 00	0	23.5
57	ONF Sénart – Croix de Montgeron	01 60 75 54 17	2,8	26.3
59	ONF Sénart - Faisanderie	01 60 75 54 17	4,1	30.4
60	Tigery, Mairie	01 60 75 17 97	2,6	33.0
61	Lieusaint, N 104 - francilienne	01 64 13 55 55	1,9	34.9
61	St-Pierre du Perray, Golf de Villeray	01 69 89 75 00	3,3	38.2
63	Nandy, Pavillon Royal	01 64 19 29 29	3,3	41.5
64	Seine-Port, église Saint-Sulpice	01 60 63 51 50	2,3	43.8
67	St-Fargeau-Ponthierry, église de Jonville	01 60 65 20 20	3,7	47,5
Dénivelé positif 107 m - Dénivelé négatif 130 m				

68	Étape 3, SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY – AVON – 25,4 km			
70	St-Fargeau-Ponthierry, église de Jonville	01 60 65 20 20	0	47.5
71	Pringy, château de Montgermont	01 60 65 83 00	2,4	49.9
72	Saint-Sauveur-sur-École, église	01 64 01 18 26	2,4	52.3
74	Perthes-en-Gâtinais, église	01 64 14 24 34	3,1	55.4
76	Fleury-en-Bière, Rue Porte du Rouet	01 64 38 02 20	2,5	57.9
78	Barbizon, D 64/av. Charles de Gaule	01 60 66 41 92	4,0	61.9
80	ONF Fontainebleau – D 301 Rte ronde	01 60 74 93 60	5,0	66.9
82	Fontainebleau, Rue Grande	01 60 74 64 64	4,2	71.1
82	Avon, Couvent des Carmes, église	01 60 71 20 00	1,8	73.0
Dénivelé positif 201 m - Dénivelé négatif 176 m				

83	Étape 4, AVON – VILLE-SAINT-JACQUES – 18,5 km			
85	Avon, Couvent des Carmes, église	01 60 71 20 00	0	73
86	Thomery, Gare	01 64 70 51 65	3,9	76.9
89	Veneux-les-Sablons, viaduc de Loing	01 60 70 52 38	4,4	81.3
91	Moret-sur-Loing, Porte de Bourgogne	01 60 73 51 51	1,2	82.5
93	Écuellles, pont sous la D 606	01 60 70 55 04	1,3	83.8
95	Montarlot, église	01 60 70 82 97	3,6	87.4
96	Ville-Saint-Jacques, église	01 60 96 66 01	4,1	91.0
Dénivelé positif 119 m - Dénivelé négatif 96 m				

PAGE	COMMUNES TRAVERSÉES	TELEPHONE MAIRIE	DETAI L	CUM.
------	---------------------	---------------------	------------	------

ÉTAPES

97	Étape 5, VILLE-SAINT-JACQUES – CHAMPIGNY – 20,2 km			
99	Ville-Saint-Jacques, église	01 60 96 66 01	0	91..0
101	Noisy-Rudignon, église	01 60 96 67 09	2,9	93.9
102	Esmans, ferme de la Fontenotte	01 64 32 15 53	2,9	96.8
102	Esmans, hameau de Fresnes	01 64 32 15 53	2,9	99.7
103	Aigremont (commune Saint-Agnan/ D 103	03 86 96 13 62	4,8	104.5
104	Villeblevin, hameau de Gergus	03 86 96 68 00	2,7	107.2
105	Champigny, église	03 86 66 77 90	4,0	112.0
Dénivelé positif 165 m - Dénivelé négatif 180 m				

106	Étape 6, CHAMPIGNY – SENS – 21,4 km			
108	Champigny, église	03 86 66 77 90	0	112.0
110	Villemannoche, D 196/église	03 86 67 01 24	4,5	116.5
110	Pont-sur-Yonne, Gare	03 86 67 16 79	2,5	119.0
111	Villeperrot, église	03 86 67 23 30	4,1	123.1
112	Villenavotte, Grande Rue	03 86 97 06 96	1,6	124.7
114	Courtois-sur-Yonne, D 358/route de Nailly	03 86 97 01 65	3,2	127.9
116	Saint-Martin-du-Tertre, église	03 86 65 08 79	2,0	129.9
116	Sens, rond-point D 26/D 81/D 660	03 86 95 67 00	2,1	132.0
117	Sens, Cathédrale Saint-Étienne	03 86 95 67 00	1,4	133.0
Dénivelé positif 377 m - Dénivelé négatif 383 m				

118	Étape 7, SENS – VILLENEUVE-sur-YONNE – 18,8 km			
120	Sens, Cathédrale Saint-Étienne	03 86 95 67 00	0	133.0
120	Sens, rond-point D 26/D 81/D 660	03 86 95 67 00	1,4	134.4
122	Paron, église Sainte-Florence	03 86 83 93 93	3,0	137.4
124	Gron, église	03 86 65 48 43	3,4	140.8
126	Étigny, hameau Les Fours	03 86 97 10 97	4,2	150.0
127	Marsangy, pont SNCF	03 86 96 93 25	2,3	152.3
127	Villeneuve-sur-Yonne, église	03 86 87 62 00	4,5	152.0
Dénivelé positif 311 m - Dénivelé négatif 315 m				

128	Étape 8, VILLENEUVE-sur-YONNE – JOIGNY – 17,6 km			
130	Villeneuve-sur-Yonne, église	03 86 87 62 00	0	152.0
132	Armeau, D 606 / Rue de l'Île-de-France	03 86 87 00 68	5,1	157.1
133	Villevallier, pont de l'Yonne/D 107	03 86 91 12 14	2,7	159.8
134	Villechien, pont sous la D 606	03 86 91 12 14	3,4	163.2
134	St-Aubin-s/-Yonne, pont de l'Yonne/D134	03 86 63 11 77	1,9	165.1
136	JOIGNY, église Saint-Jean	03 86 92 48 00	4,5	169.0
Dénivelé positif 154 m - Dénivelé négatif 135 m				

ÉTAPES

PAGE	COMMUNES TRAVERSÉES	TELEPHONE MAIRIE	DETAIL	CUM.
------	---------------------	---------------------	--------	------

137	Étape 9, JOIGNY – CHARBUY - 24,6 km			
139	JOIGNY, église Saint-Jean	03 86 92 48 00	0	169.0
141	Champlay, église	03 86 62 19 97	6,1	175.1
143	Neuilly, église	03 86 73 72 86	4,8	179.9
145	Guerchy, D19/av. des tilleuls/rue St Jacques	03 86 73 73 28	3,0	182.9
145	Fleury-la-Vallée, D 176/cimetière	03 86 73 72 20	3,7	186.6
146	Charbuy, église Saint-Médard	03 86 47 13 10	7,0	194.0
Dénivelé positif 162 m - Dénivelé négatif 103 m				

147	Étape 10, CHARBUY – VINCELLES – 23,1 km			
149	Charbuy, église Saint-Médard	03 86 47 13 10	0	194.0
151	St-Georges-s/Baulche, Feux tricolores D 158	03 86 94 20 70	6,7	200.7
151	Auxerre, Cathédrale Saint-Étienne	03 86 72 43 00	3,3	204.0
155	Vaux, église	03 86 53 80 90	5,3	209.3
156	Champs-sur-Yonne, église	03 86 53 30 75	2,7	212.0
157	Vincelles, pont de Vincelottes	03 86 42 22 49	5,1	217.0
Dénivelé positif 270 m - Dénivelé négatif 320 m				

158	Étape 11, VINCELLES – LAC SAUVIN 23,1 km			
160	Vincelles, pont de Vincelottes	03 86 42 22 49	0	217.0
161	Cravant, Pont Canal/D606	03 86 42 23 34	4,8	221.8
165	Sainte-Pallaye, Mairie	03 86 81 40 44	4,3	226.1
165	Sery, Grande Rue/Rue de Bessy	03 86 81 44 10	3,7	229.8
167	Arcy-s/-Cure, signal des monts Meluches	03 86 81 91 69	8,4	238.2
168	Lac Sauvín, chapelle Sainte-Reine	03 86 81 40 46	1,9	240.0
Dénivelé positif 337 m - Dénivelé négatif 228 m				

169	Étape 12, LAC SAUVIN – VEZELAY - 12 km			
171	Lac Sauvín, chapelle Sainte-Reine	03 86 81 40 46	0	240.0
172	Blannay, croix au hameau Les Hérodats	03 86 33 44 73	4,2	244.2
173	Montillot, Vaudonjon les bas/ maraîchers	03 86 33 48 52	1,9	246.1
174	Asquins, église	03 86 33 20 14	3,5	249.6
177	Vézelay, Basilique de la Madeleine	03 86 33 24 62	2,4	252.0
Dénivelé positif 335 m - Dénivelé négatif 252 m				

Distance totale 252 km	Dénivelé positif 2668 m
Dénivelé cumulé : 5086 m	Dénivelé négatif 2418 m

HÉBERGEMENTS

Il y a de nombreuses chambres à prix réduits dans des dortoirs dans Paris dans des « Hostels » de très bonne qualité avec des prestations complètes.

KM		PARIS, 4 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	A.Jeunesse 6 Rue de Fourcy Repas 10,5 € et PDJ 4 €.	01 42 74 23 45	49
0	AJ	A.Jeunesse 11 R.Fauconnier	01 42 74 23 45	49
0	AJ	A.Jeunesse 12 R. des Barres	01 42 74 23 45	49
0	H	Loiret 8 R.Mauvais garçons	09 77 31 14 05	70
0	H	Hôtel 7 ^{ème} Art 20 R.St-Paul	01 44 54 85 00	75
KM		PARIS, 6 ^{ème} arrondissement		€
0	AC	Congrégation Lazariste 95 rue de Sèvres Repas + PDJ	01 45 49 79 06	50
KM		PARIS, 8 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Auberge Jeunesse Chrétienne 10 R. François 1 ^{er} . Cuisine PDJ	01 77 45 89 10	20
KM		PARIS, 9 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Régent 37 Bd Rochechouart	01 48 78 24 00	20
KM		PARIS, 10 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Gare du Nord 5 r.eDunkerque	01 70 08 52 22	26
0	AJ	Generator Hostel 11 place du Colonel Fabien	01 70 98 84 00	43
KM		PARIS, 11 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	Auberge Jeunesse Chrétienne 8 Bd Jules Ferry. PDJ possible	01 43 57 55 60	20
0	AJ	Les Piaules 59 Bd de Belleville	01 43 55 09 97	25
KM		PARIS, 12 ^{ème} arrondissement		€
0	H	Marseille 21 Rue d'Austerlitz	01 43 43 54 22	40
0	H	Modern's 11 Rue d'Austerlitz	01 43 43 61 17	60
0	H	L' Aveyron 5 Rue d'Austerlitz	01 43 07 86 86	63
0	H	Luxor Bastille 22 Rue Moreau	01 43 43 34 82	75
KM		PARIS, 13 ^{ème} arrondissement		€
0	AP	Mme Gladys Bonder 32 Rue du Javelot	01 45 83 31 75 06 33 25 14 61	PVF
KM		PARIS, 17 ^{ème} arrondissement		€
0	AP	AP S.A.  2 jours avant	01 60 65 54 02	PVF
KM		PARIS, 18 ^{ème} arrondissement		€
0	AJ	AJC 20 espl.Nathalie Sarraute Repas possible PDJ gratuit	01 40 38 87 90	20

KM		PARIS, 19^{ème} arrondissement		€
0	H	Beautiful City 12 Rue de l'Atlas	01 44 52 80 65	26
0	H	St Christopher Inn Canal 159 rue de Crimée	01 40 34 34 40	25
KM		PARIS, 20^{ème} arrondissement		€
0	AJ	The Loft 70 rue J. Lacroix	01 42 02 42 02	20
KM		CHARENTON-LE-PONT		€
8	AP	AP Emmaüs 2 Av. de Liberté	01 48 93 25 33	PVF
8	AP	Viala5 Rue Estienne d'Orves Nuitée, 'lit double, repas, PDJ,	06 77 18 01 54	25
8	H	Gravel's 43 av .M ^{al} De Lattre	01 41 79 41 10	38
8	H	Étap Hôtel 2 place de l'Europe	08 92 68 06 71	55
KM		ALFORTVILLE		€
11	H	Hirondelles 59 Rue Louis Blanc	01 43 96 92 05	30
11	H	De la Poste 152 R.Paul Vaillant-Couturier	06 67 01 41 25 01 43 75 59 64	50
11	H	Nag-Won 65 Rue Véron	01 43 75 30 87	49
KM		CHOISY-LE-ROI		€
17	AP	F & CLL  2 jours avant 1 ch. en 2 lits, (repas et PDJ	01 60 65 54 02	PVF
17	H	De la Gare 2 Rue de la Liberté	01 48 92 89 00	50
17	H	Hôtel de Choisy 74 Av. de la République	01 48 84 72 00 06 20 06 41 60	50
17	H	Le Parc 4 bis rue A. Brault (10 lpers./ 3 ch) PDJ 8€	01 48 84 75 89	65
KM		VILLENEUVE-SAINT-GEORGES		€
20	H	Hôtel de la gare 24 Pl. Sépard	01 43 86 88 59	65
20	H	Hôtel du Rêve 288 R. de Paris	01 43 89 14 55	46
20	H	Villeneuve-Saint-Georges 17 Rue Armand ZA des Prés	01 57 32 34 61	49
KM		CROSNE		€
22	H	Formule 1, 3 Rue Investisseurs	08 91 70 54 31	42
KM		MONTGERON		€
24	OT	É.C.L.A.T. 64 Av.de la République	01 69 83 13 41	

INTRODUCTION

Notre association « Pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle » de Saint-Fargeau-Ponthierry s'est donné pour but d'aider les candidats à se préparer pour leur grande marche sur toutes les voies de France.

Nous voulons transmettre une partie de ce que nous avons appris et vous laisser découvrir par vous-même ce qui doit l'être. C'est au cours d'un entretien de quelques heures que sont abordés :

- La recherche bibliographique au-delà de la documentation permet de commencer à rêver. Les ouvrages disponibles et leur fiabilité. L'internet et quelques autres associations.
- La préparation du sac qui ne doit pas dépasser un poids de 8 kilos avec l'eau et la nourriture (vêtements, chaussures, etc.).
- La banane contient ce qui est le plus précieux (papiers et argent, appareil photos, etc.) est portée dans le sac ou sur le ventre.
- L'argent et ses différents aspects (cartes de crédits, prévisions de dépenses, budget moyen, etc.).
- Les horaires, périodes propices, réservations, avec listes détaillées des parcours et des hébergements, dénivelés, distances, etc.
- Nourriture, santé et conseils de sécurité pour éviter les ennuis.
- L'orientation, le balisage, la boussole, les cartes fournies pour certains chemins et les conseils d'achat de guides.
- Les conseils d'entraînement si nécessaire.

La lettre de créance de l'association (« credential » dans le langage des pèlerins) n'est remise qu'aux membres qui ont fait la preuve de leur acceptation des règles du chemin. Elle comporte votre photo et nos coordonnées afin de vous aider en cas de souci, en France ou en Espagne.

ADPDSJDC (Association des Pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle) Paris-Vézelay

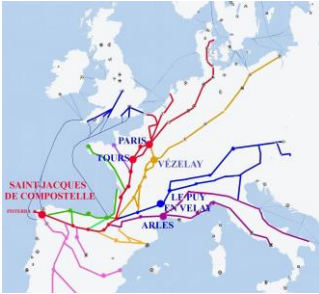
Courrier : 1 rue des Charmes 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry (France)

☎ 01 60 65 54 02 - 06 86 58 81 88

Les cartes de ce guide ont été élaborées afin de ne donner que les informations importantes. Chacun pourra acquérir les cartes IGN, qui elles, sont complètes.

Paris-Vézelay peut être effectué en moins de 10 jours pour un très bon marcheur.

PÈLERINAGE



Paris est une étape sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle pour ceux qui viennent du monde entier. Ils passeront par Chartres ou Orléans pour rejoindre Tours, ou encore Vézelay pour se diriger vers Limoges ou Le Puy-en-Velay afin de franchir les Pyrénées au col de Roncevaux

avant les chemins espagnols du « Camino Francès » ou la « Via del Norte ». La Voie de Vézelay est celle qui permet le chemin le plus direct vers Santiago de Compostella, Saint-Jacques-de-Compostelle, le champ des étoiles.

Les pèlerins entrent dans la Cathédrale Notre-Dame de Paris pour faire tamponner leur « Credential », leur lettre de créance, et lors de la messe des pèlerins, recevoir la bénédiction du sac et du bourdon, le bâton de marche. Leurs derniers instants de repos avant l'effort.

Nul ne sait ce qui les pousse, bien souvent eux-mêmes ne le comprennent pas, mais depuis Hénoch, la Tradition relate que de Nobles Voyageurs laissent de par le monde, en certains endroits, des éléments secrets appelés à être découverts le moment venu pour susciter la création de lieux « forts ».

Les Chemins de Compostelle sont de ceux-là. La légende des Rois Mages s'applique aussi à eux et aux Pèlerins qui suivent l'Étoile guide vers une nouvelle vie, une renaissance.

Ils partent du pas de leur porte, laissant derrière eux leurs soucis matériels bien décidés à se donner un nouveau départ, pleins d'espérance et de foi, sans savoir que leur charité grandira au cours des kilomètres lors des rencontres avec ceux qui comme eux souffriront dans leur chair et parfois dans leur âme. Vézelay ne prendra que 12 jours, le temps de faire le point et de se rôder, mais il leur faudra entre 2 et 3 mois pour arriver à Saint-Jacques-de-Compostelle, puis à Fisterra, au bout de la Terre, là où ils renaîtront à une nouvelle vie.

CARTES ET PARCOURS

- Nous avons réalisé nos cartes à partir d'OSM un logiciel gratuit. Ce ne sont que des indications de parcours balisés qui n'obligent pas les pèlerins à les suivre.
- Cartes orientées normalement, c'est-à-dire avec **le Nord en haut**. Échelles indiquées en bas à droite ou à gauche.
- Nous n'avons retenu que ce qui était fondamental pour le parcours. Nos cartes sont détaillées à chaque fois que nécessaire, sinon les cartes IGN : Top 25 au 1/25,000 : (2314 OT - 2415 OT - 2417 OT - 2517 O - 2517 E - 2617 O - 2618 O - 2619 O - 2619 E - 2620 E - 2720 O - 2721 O - 2722 ET).
- La **couleur du tracé sur les cartes est rouge** afin de faire ressortir le parcours.
- Les chemins utilisés, le sont avec les autorisations des autorités compétentes et des propriétaires de terrains parcourus, c'est à dire de l'État sous l'une de ses agences, Office National des Forêts (ONF), Voies Navigables de France, Eau de Paris, Agence des Espaces Verts-Région Île de France, Communes, Fédération Française des Associations des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle (FFACC), ADPDSJDC, etc. Leurs responsabilités ne sont absolument pas engagées pour quoi que ce soit.
- À cause de la boue, nous vous conseillons de marcher sur la route s'il a plu plusieurs jours, **en faisant très attention**.
- Le balisage est celui de la FFACC à laquelle nous appartenons. Les marques sont jaune (dessus), bleu (dessous). Une petite coquille est présente sur les balises autocollantes à droite sur le jaune. Le bleu est en dessous.



Itinéraires
Jacques
en plus



Bonne
direction



Mauvaise
direction



Tournez
à droite



Tournez
à gauche

- Dans Paris et la Forêt de Fontainebleau, seules les coquilles stylisées sont utilisées afin de ne pas polluer visuellement.

ABRÉVIATIONS

AC	Accueil Chrétien
AP	Accueil Pèlerin
AJ	Auberge de Jeunesse sont ouvertes à tous les pèlerins de la Fédération Française des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle sans avoir à régler une inscription, pour la France du moins.
C	Camping et caravanning (Roulottes, Mobil-Homes)
CH	Chambre d'Hôtes souvent plus couteuse qu'hôtel.
CM	Camping Municipal
CV	Centre de Vacances acceptant des individuels.
PVF	Participation Volontaire aux Frais
G	Gîte (Gîtes de France, souvent très chers)
GE	Gîte d'Étape
GM	Gîte Municipal
GR	Gîte Rural
H	Hôtel
HR	Hôtel Restaurant
MH	Mobil-Home - Roulotte
P	Presbytère offre parfois un couchage rudimentaire

Les prix indicatifs en euros (€) sont mentionnés lorsque connus. La notion d'humble pèlerin nous paraît inadéquate au-dessus de 50 €. Nous avons indiqué les hébergements lorsque le tarif annoncé était inférieur à 91 euros.

Nous attirons l'attention sur le fait que rien n'est gratuit sur le chemin et que si rien ne vous est demandé vous devez proposer une « **participation volontaire aux frais** » (PVF). En effet, les lieux d'accueil ne peuvent fonctionner que si chacun participe dans la mesure de ses moyens aux frais (hébergement et repas) théoriquement pas moins de 12 euros.

Lorsque les accueillants vous ont servi, rafraichissements, douche, literie, repas et petit déjeuner, nous suggérons une PVF de 20 euros par personne.

Acceptez le repas qui vous est proposé, pour profiter de la convivialité et du partage du ou des accueillants.

Attention aux indications du type « À 3 km ». Il peut être difficile de les parcourir en fin de journée.

ÉTHIQUE DU PÈLERIN

Le texte ci-dessous est celui qui figure sur les « credentials » délivrées par la Cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Faire le chemin de Saint-Jacques est une épreuve personnelle du pèlerin qui se dote des moyens adéquats (alimentation, hébergement) afin de mener à bien son entreprise.

L'hospitalité des villages a toujours été vigilante à faciliter ce pèlerinage en construisant refuges, auberges et hôpitaux pour les plus nécessiteux.

Le pèlerin ne peut rien exiger de par sa condition. Il doit se contenter de ce qui lui est offert.

En arrivant au refuge, montrer sa « credential » sans attendre qu'on vous la demande.

Observer les règles du refuge et suivre les consignes des hospitaliers.

Maintenir propres les refuges dans lesquels on couche et être soigneux avec les installations.

Respecter en ces derniers le repos des autres.

Lorsque l'on chemine en groupe organisé ou en bicyclette, il convient de rechercher des hébergements différents des refuges de pèlerins.



**Nanou et un pèlerin belge avec ses « credentials »
« Aller et Retour »**

CONSEILS DE PRÉPARATION

Soin des pieds : Appliquer généreusement la crème à base de beurre de Karité soir et matin. Les masser et la faire pénétrer

Lieu : choisir un terrain avec du plat les premiers temps afin de « faire » les jambes et régler le sac à dos, avant d'attaquer des dénivelés importants. Ensuite, chercher du relief afin de monter et descendre. Toujours prévenir une personne du trajet prévu. Avoir un portable avec soi.

Quand : dès que possible car vous en avez pour un an avant d'être prêt si vous démarrez de zéro. Le matin après un petit déjeuner raisonnable.

S'entraîner progressivement. Au début, commencer par 4 km, puis passer à 10, puis 15 et enfin 20 km. D'abord sans le sac, puis avec dès qu'il est au point. Vous serez prêt lorsque vous pourrez marcher habillés avec vos achats, le sac complet, un litre d'eau et la nourriture du midi. **L'objectif de l'entraînement : pouvoir réaliser 20 km trois jours de suite avec le sac.**

Pauses de 5 minutes au plus afin de ne pas se refroidir, toutes les heures et à l'abri du vent. Toujours se couvrir d'habits secs.

Nourriture : manger des sucres lents la veille et prévoir un repas de même type le midi avec des pâtes, du pain dans un sac de plastique alimentaire (pour ne pas rassir), une tomate, un fruit. Pas de charcuterie sauf un saucisson en cas de fringale.

Boisson : exclusivement de l'eau. Poche dans le sac avec une pipette ramenée devant (3 gorgées, toutes les 20 minutes, même sous la pluie). Les garder dans la bouche, la rincer, avaler. C'est le moyen d'éviter les tendinites. Ne pas aller aux toilettes est l'indication que l'on ne boit pas assez et l'annonce d'un risque de tendinite. Dans ce cas, s'acheminer au plus proche point de repos, marchant en gardant les pieds à plat sans faire sans dérouler le pied, un peu comme un robot.

CONSEILS POUR PRÉPARER LE SAC

Sac de 40 litres maximum. Les objets les plus lourds au fond (sandales de marche) et équilibrer le poids droite et gauche.

Acheter son matériel chez des professionnels.

Chaussures : Choisir 2 pointures de plus que la normale car les pieds chauffent et se dilatent du matin au soir. Les « Renegade » de la Marque « Lowa » : sont de vrais chaussons. Attention, ce n'est pas valable pour tous les pieds. 2500 km sans problème.

Chaussures de repos : sandales de marche réglables en cas de blessures. Elles contiennent les pansements et aèrent les pieds le soir. Elles sont un peu lourdes, mais indispensables.

Chaussettes double peaux évitent les ampoules (3 paires).

Semelles : pour celles et ceux en surpoids, des talonnettes et une semelle d'amortissement. (Si 2 pointures en plus)

Pantalons transformables, 2 paires de couleur claire, partie basse détachable. Permet de ne laver que le bas. Légers, avec 2 poches latérales profondes (20 cm) afin d'y mettre la carte du jour. Éviter les pantacourts (coups de soleil et orties).

Ceinture en toile, boucle normale. Le cuir déteint avec la sueur.

Tee-shirts manches longues auto aérés (3) pour éviter éraflures de ronces et coups de soleil. En changer lorsque l'on s'arrête trempé. Les faire sécher sur le dos du sac avec des épingles à nourrice (les pinces à linge se décrochent).

Polaire très légère pour les petits matins et le soir au repos.

Chapeau à larges bords (protection des oreilles) avec aération et une sangle pour ne pas le perdre en cas de coup de vent.

Poncho : avec poche spéciale pour le sac à dos. Doit recouvrir les mollets. Fermeture éclair devant (pour attraper les cartes à l'intérieur et manches longues. Disponibles sur Internet et dans certains grands magasins de sport.

Boxers sans couture (3) afin de ne pas frotter (sinon en cas de rougeurs, appliquer la même crème à base de beurre de karité.

Faire sa liste afin de ne rien oublier.

CONSEILS DE DOCUMENTATION

Credential : Faire tamponner sa credential à la sacristie de la Cathédrale Notre-Dame de Paris et au gardien du parc de la Tour Saint-Jacques. Attention il n'est présent que l'après-midi. Sinon au Café-Livre ils vous le feront.

Guides : Ils ont tous des avantages et des inconvénients. Vérifier la date de mise à jour, jamais de plus de 2 ans. Comparer. Il en est de même pour les cartes IGN. Ce qui était un chemin peut être devenu une route goudronnée avec lotissements, zones commerciales, etc., ne figurant pas sur une trop vieille carte. Lorsque les phrases **manquent de précisions** : ne pas acheter. En acheter plusieurs et **n'en emporter qu'un** que l'on dépiaute tous les jours des seuls éléments nécessaires à la journée. Renvoyer chez soi, de temps en temps, ce qui a été utilisé. Souvenez-vous : voyagez léger.

Haltes luxueuses : s'en méfier, le pèlerin vit dans un autre monde.

Internet est une bonne préparation. Voici quelques adresses :

- Paris-Vezelay-Compostelle.org celui de notre association qui est à jour en permanence.
- <http://www.compostelle-france.fr/>
- www.guides-cheminsdecompostelle.com/ de Gérard du Camino, essentiellement en Espagne. Guides très complets.
- www.verscompostelle.be/coheprim.htm de Pierre Swalus.
- www.mundicamino.com/ incontournable pour l'Espagne.

À la limite, en Espagne, sur le « Camino Francès », pas besoin de guide tellement c'est bien fléché, mais méfiez-vous des virages inattendus lorsque l'on est dans ses réflexions. De même pour les « alternativo » ou « variantes » avec balisage modifié et ne figurant pas sur les guides (Particulièrement sur le Camino del Norte) = Racolage de clients.

CONSEILS SANTÉ

Lunettes : avoir une 2^{nde} paire, de préférence noires pour le soleil.

Dents : demi-brosse et petits-tubes de dentifrice.

Barbe : ne pas la couper car elle vous protège du froid et du chaud. De plus vous gagnez 250 grammes de rasoir et lotion.

Gorges fragiles : une écharpe en soie légère, bloque la sueur et tient chaud.

Sueur : toujours se changer aux arrêts de plus de 5 minutes afin d'éviter les points de pneumonie.

Mains : une paire de chaussettes protège comme des gants (300 g gagnés).

Pieds : emporter un coupe-ongles. L'ongle protège le pied, le couper mais pas trop court ! En arrondir les angles pour ne pas se blesser. Deux paires de chaussettes l'une sur l'autre peuvent augmenter le frottement et procurer plus de sueur, donc créer de la macération facteur d'ampoules.

Pour préparer ses pieds, marcher pieds nus chez vous, car la protection adipeuse de la plante des pieds se renforce avec la pression. Les chaussures trop confortables nuisent à cette protection naturelle. Une légère corne est favorable à la protection du pied.

Des chaussures de marche "faites", confortables (les tiges hautes évitent de se tordre les chevilles).

Les pieds plats ne sont pas un problème ! Il suffit de choisir des chaussures un peu plus larges, c'est tout.

Pour les pieds creux, pas de serrage forts (fourmis et crampes). Rappel : si la surface au sol diminue, la force appliquée se concentre sur des surfaces plus réduites, donc plus de traumatismes. Penser à s'alléger pour diminuer la pression.

Enfin, une fois l'ampoule faite, il existe des pansements très efficaces, hydrocolloïdes, chez Epitact ou Mercurochrome.

Diabétiques : Votre diabète descend de moitié après 2 ou 3 heures de marche. Tenez en compte.

Douche : se déshabiller en mettant son linge sale dans le bac afin d'éviter le contact avec les bacs plus ou moins propres (staphylocoque doré). Ne jamais entrer dans un bac de douche avec des chaussures.

Médicaments : les protéger contre le soleil et la température en les mettant au centre du sac (Homéoplasmine, Doliprane, Apis mélifera (piques insectes), trousse à venin inutile, compresses, Bétadine antiseptique, Voltarène ou Biofreeze pour les jambes, mais attention aux allergies.

Papier hygiénique : toujours en avoir un paquet pour les urgences. Enterrer les déchets avant de repartir, pour le respect des autres pèlerins.

Savon : de Marseille il sert à tout (cheveux, corps, barbe, linge) car est bactéricide et de plus, moins lourd que plusieurs savons.



CONSEILS SÉCURITÉ

PAPIERS Demander votre **Carte Européenne à la Sécurité**

Sociale un mois avant. Elle vous permettra d'être soigné comme en France, y compris à l'hôpital. Emportez avec vous vos ordonnances lisibles (si possible).

Emporter **deux cartes de crédits différentes**, rangées à 2 endroits différents.

N'oubliez pas **carte d'identité** et **permis de conduire** (en cas de retour urgent) rangés également à deux endroits différents.

Avoir sur soi les **codes de son assurance** pour rapatriement éventuel.

ARGENT La présence de distributeurs automatiques dans chaque ville est indiquée sur les tableaux récapitulatifs en début de chaque étape par **"DAB/Cash à moins de 200 m"**.

Avoir en liquide 200 euros sur soi, en deux parts à deux endroits différents. Ne pas les sortir devant tout le monde. Les séparer de la petite monnaie.

Toujours avoir à portée de main des pièces de 10, 20, 50 centimes et des 1 et 2 euros pour les petits achats et les machines à laver le linge (en Espagne).

La dépense quotidienne se situe entre 30 et 50 euros par jour.

GÎTE **Choisir son lit** loin des douches et toilettes, dans un coin avec des prises de courant pour charger téléphone et appareil photo. **Le lit du dessus est** plus difficile d'accès pour les voleurs. Échanger les matelas si celui du dessous est meilleur. Attacher sa banane au coin, dedans ou au-dessous du traversin.

Nouer les lacets des chaussures ensemble, pour éviter les erreurs.

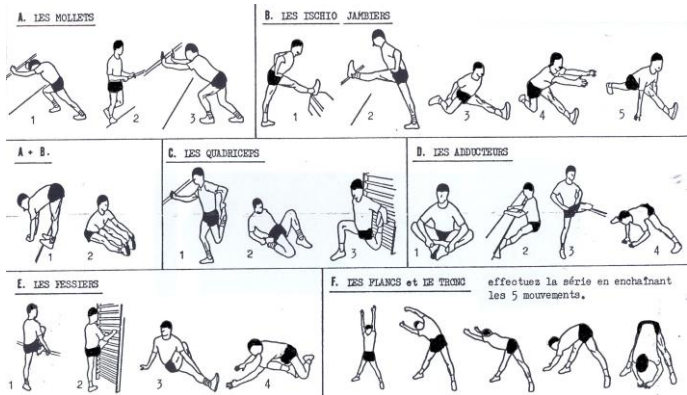
À la douche et aux toilettes, **toujours emporter sa banane** et la cacher sous le linge de rechange accroché (souvent pas de portes aux douches en Espagne)

Attacher le linge à sécher ensemble avec des épingles à nourrice

Ne jamais laisser seule la banane et les appareils en charge, surtout à l'approche des grandes villes.

ÉCHAUFFEMENTS

À faire avant la marche pour éviter les départs douloureux. Comme pour un moteur mécanique, il est bon de « faire chauffer » ses articulations et ses muscles avant de leur demander un effort prolongé.



Chacun de nous connaît ses faiblesses et doit mettre l'accent sur les exercices qui lui conviennent le mieux.

De même, à la fin de l'étape, ces exercices sont bénéfiques

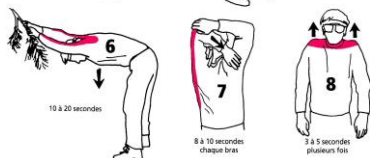
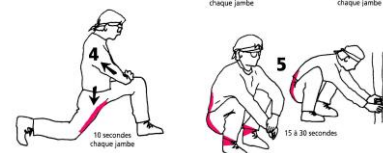
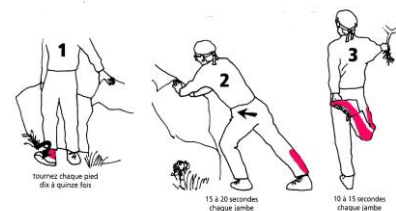
La « tendinite » du marcheur est en réalité, bien souvent une périostite, une inflammation de la peau du tibia.

En cas de douleurs type tendinite à la jambe, entourer le tibia en haut et en bas de la zone avec une bande élastique, type « élastoplaste », serrée mais sans garrot, afin d'atténuer le décollement du périoste qui se disjoint après avoir marché **trop vite** et/ou **trop longtemps** sur une surface très dure (goudron...).

Pour les pieds très secs ou trop humides, mettre une crème spécifique le soir avant de se coucher.

ÉTIREMENTS

À faire après la marche



Ne pratiquer que les mouvements qui vous sont le plus bénéfiques.



Ne jamais forcer en cas de début de douleur.

Si vous manquez de temps, limitez-vous aux exercices : 2, 4, 6, 8, 12, 13, 15
3 minutes environ



ÉTAPE 1, PARIS N-D-MONTGERON (23,5 km)

SANTIAGO à 1972.5 km

	km	Hébergement	Alimentation	DAB/Cash à moins de 200m
PARIS - Cathédrale Notre-Dame	0	8	TOUS	2
PARIS - Tour Saint-Jacques	0,8	6	TOUS	4
PARIS - Porte de Charenton	5,2	4	TOUS	12
CHARENTON - Rue de Paris, Victor Hugo	1,6	0	TOUS	0
CHARENTON - Passerelle d'Alfortville	0,9	3	TOUS	2
CHOISY-LE-ROI - Pont routier	6,4	3	TOUS	1
Villeneuve-Saint-Georges - Gare SNCF	5,0	7	TOUS	8
CROSNE - Mairie	2,1	2	TOUS	2
MONTGERON - église Saint-Jacques	1,5	5	TOUS	2
Total	23,5			

Dénivelés



Dénivelé positif 107 m

Dénivelé négatif 130 m

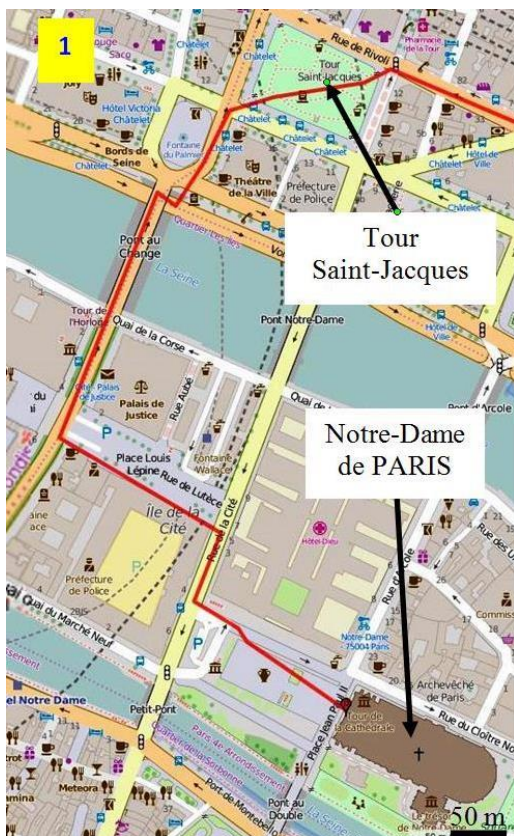
TOTAL 237 m



1

0,0 km, PARIS 4^{ème} arrondissement, de la Cathédrale Notre-Dame de Paris à la Tour Saint-Jacques

Au bout de la place, s'engager à droite **Rue de la cité**, marcher jusqu'à la **Rue de Lutèce** à gauche que l'on suit jusqu'au **Boulevard du Palais**. Tourner à droite vers le **Pont au Change** (autrefois il y avait un octroi à cet endroit) qui traverse la Seine. Traverser le **quai de Gesvres**, la **place du Chatelet**, puis en face à droite le **Boulevard Sébastopol** pendant 50 m. Entrer dans le



0,8 km PARIS 4^{ème} arrondissement, de la Tour Saint-Jacques vers la Porte de Charenton : Tous commerces proches du parcours.

2 Traverser le parc en diagonale et sortir **Rue de Rivoli**.
2 La remonter sur 300 m, laisser sur votre droite les **Rues Saint-Martin, de la Tacherie et de la Coutellerie** jusqu'à atteindre la **Place de l'Hôtel de Ville de Paris**.

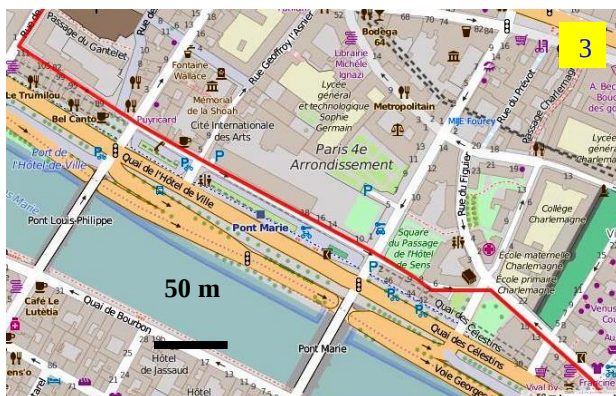
Virer 100 m plus loin à droite derrière l'Hôtel de ville, dans la **Rue de Lobau**.

La traverser et partir à gauche dans l'angle opposé de la **place Saint-Gervais** dans la **Rue de Brosse**.



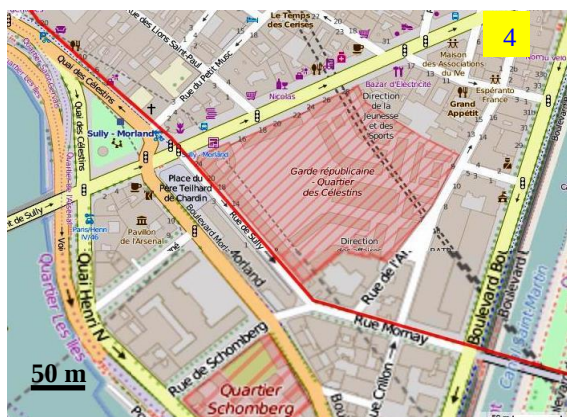
3

S'engager à droite, dans la **Rue de Brosse**, puis, à gauche dans la **Rue de l'Hôtel de ville**. Passer la **Rue des Barres** sur la gauche puis la **Rue du Pont Louis-Philippe**. Laisser la **Rue Geoffroy l'Asnier** et continuer jusqu'à ce que la rue s'incurve sur la gauche. Traverser la **Rue du Fauconnier**, et tourner à droite dans la **Rue de l'Ave Maria**. Elle donne dans la **Rue Saint-Paul** à main droite. Rejoindre le **quai des Célestins** 30 m après.



4

Remonter le trottoir du **Quai des Célestin**. Franchir le **Bd Henri IV** et prendre en face, le Chemin qui nous emmène **Rue Sully**. Au bout, suivre la **Rue Mornay** jusqu'à traverser la **Rue Crillon** et le **Boulevard Bourdon** pour emprunter en face la **passerelle Mornay**. Elle traverse le **Port de l'Arsenal**, port de Paris. Nous sommes dans le 12^{ème} arrondissement de Paris.

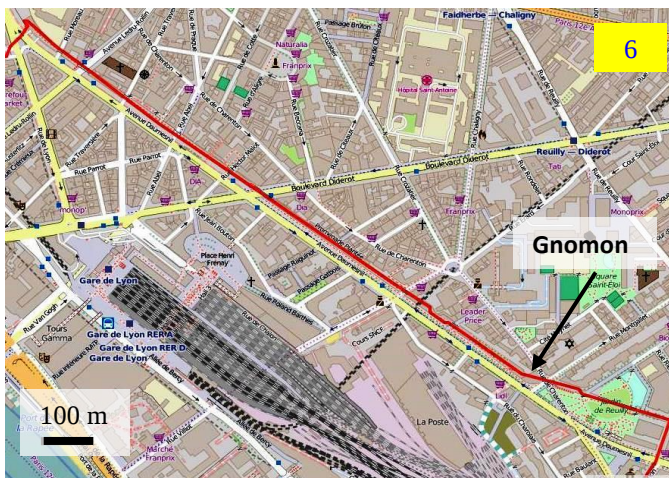


5 On vire à droite sur 10 m sur le **Boulevard de la Bastille**, pour virer à gauche dans la **Rue Jules César**. Elle traverse la **Rue de Lyon** pour déboucher sur l'**Avenue Daumesnil**. On traverse vers l'escalier en face à gauche afin de gagner la « **Promenade Plantée** », **Coulée Verte René Dumont** sur 1,5 km.



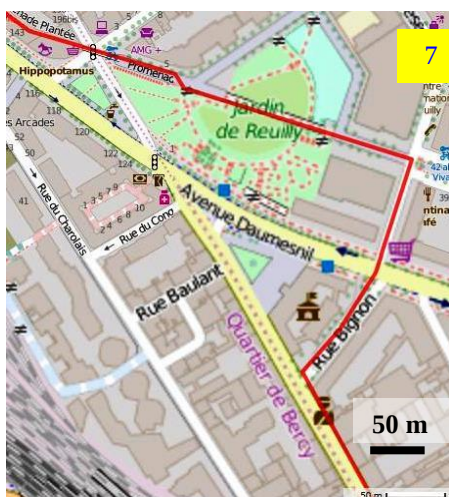
6

Elle surplombe l'**Avenue Daumesnil** jusqu'à ce que la ligne droite tourne légèrement sur la gauche au gnomon.



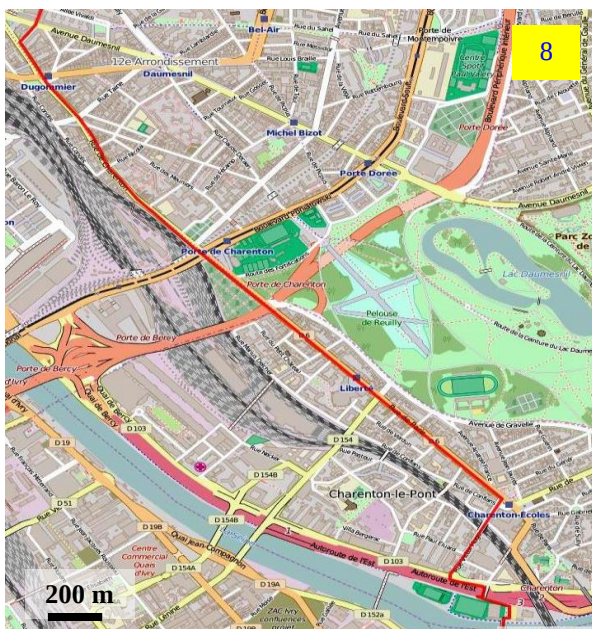
7

Suivre la **passerelle piétonne** en face, au-dessus du parc de Reuilly, et quitter « **la coulée verte** ». Au niveau de la rue, continuer sur 150 m jusqu'à la **Rue Antoine-Julien Hiénard**. L'engager sur la droite et traverser l'**Avenue Daumesnil** pour enfiler **la Rue Bigon** qui donne dans la **Rue de Charenton**.



8

La remonter à gauche pendant 1,4 km (20mn). Jusqu'au **Boulevard Poniatowski** (dit **Boulevard des Maréchaux**).



6 km PARIS, Porte de Charenton : Commerces sur parcours

Traverser et entrer dans **l'avenue de la Porte de Charenton**, qui devient **Rue de Paris** dans Charenton-le-Pont sur 1,2 km jusqu'à l'angle de la **Rue Victor Hugo**.



7,6 km, CHARENTON-LE-PONT, angle Rues de Paris et V. Hugo

Tourner à droite dans la **Rue Victor Hugo** jusqu'au **quai des Carrières**.



9

À gauche, passer par le **Square du 8 mai 1945**.

Traverser le **passage piéton**.

Remonter à gauche vers le pont pendant 60 m et le franchir.

Passer au-dessus des deux voies de l'autoroute de l'Est.

Prendre la **piste cyclable** vers **Alfortville**.

Sortir du pont par la **droite** (**passage piétons oblige**), puis descendre à gauche sur 50 m.

Toujours le long de la **piste cyclable**, tourner à droite deux fois pour la **passerelle d'Alfortville**.



50 m

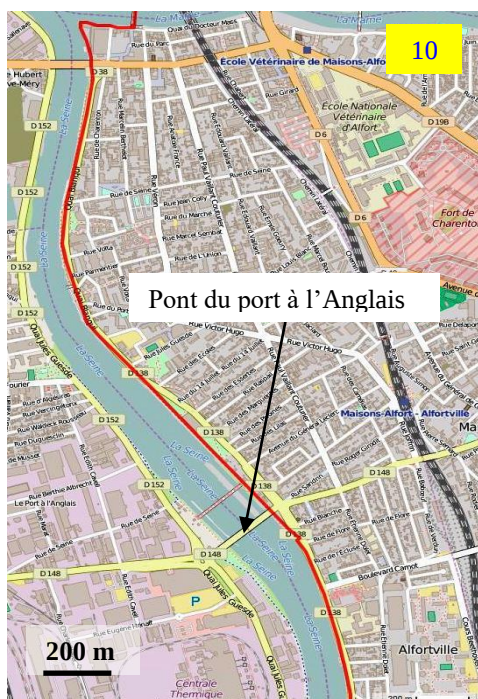
C'est la fin du bruit urbain.

8,5 km, ALFORTVILLE, passerelle : pas de balisage autorisé par la Mairie. Tous commerces sur le parcours.

10 Depuis la passerelle, partir à droite vers le **quai d'Alfortville** et le longer pour rejoindre la confluence avec la Seine sous Chinagora.

Rester sur le chemin qui borde l'eau pendant les six prochains kilomètres sauf en cas d'inondation ou de travaux.

Le chemin passe sous le pont d'Ivry. Suivre le long du **quai Blanqui**. Il changera de nom au barrage du **Port aux anglais** avec **ses écluses et son pont**. Le quai devient « **quai Jean-Baptiste Clément** », puis un peu plus loin « **quai de la Révolution** ».



11

Après la station de pompage, ignorer le chemin qui arrive sur la gauche. Peu après, une passerelle industrielle d'alimentation en gaz de GDF traverse la Seine. Passer **sous l'A86**, et de suite prendre à droite le **chemin le long de la Seine** jusqu'au **quai Pompadour** que l'on suit et qui devient **quai des Gondes** au pont de Choisy-le-Roi.

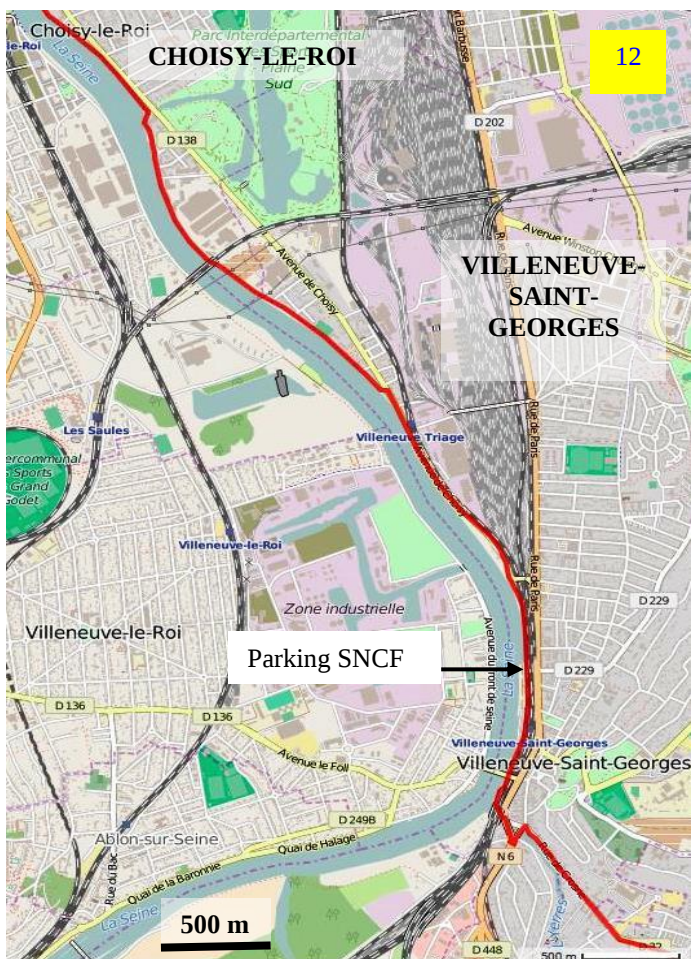


14,9 km, CHOISY-LE-ROI, pont : Tous commerces en ville. Rien sur le parcours.

12

Marcher sur le **Bord de Seine** pendant 3 km. Quitter les berges et monter à gauche l'**allée Charles Benoist**.

Poursuivre sur la droite par l'**Avenue de Choisy / D 138** sur un bon kilomètre pour retrouver sur la droite les **bords de Seine** jusqu'au **parking de la gare SNCF de Villeneuve-Saint-Georges**.

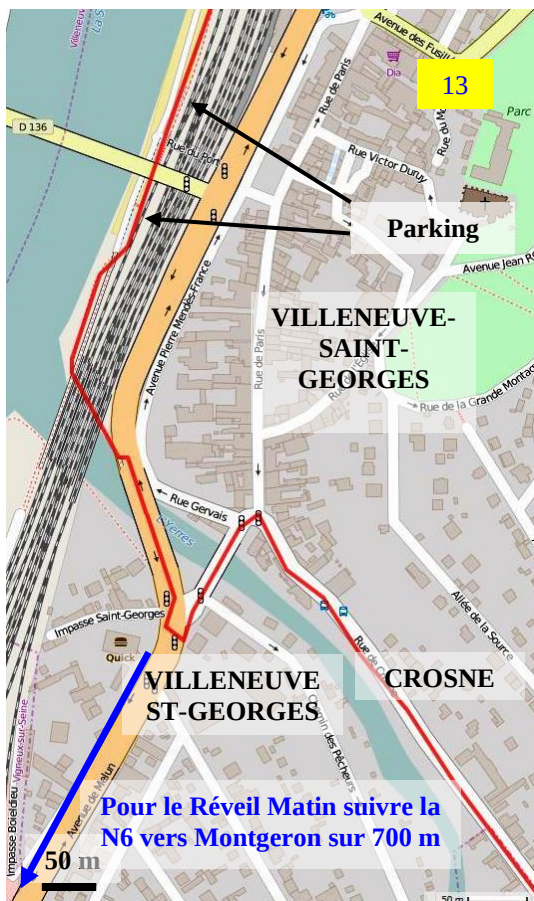


19,9 km, VILLENEUVE-SAINT-GEORGES, Gare SNCF : Tous commerces sur parcours.

13 À la sortie du parking SNCF, **laisser le tunnel qui va en ville, sur la gauche**, et en longeant la rivière, passer **sous le pont SNCF**.

Monter les escaliers et rester sur le trottoir de l'**avenue du 8 mai 1945** qui traverse au-dessus de l'Yerres vers sa rive gauche sur 130 m.

Au carrefour, tourner à gauche et franchir l'Yerres vers sa rive droite par l'**Avenue de Melun**. Tourner à droite **Rue de Crosne**,



14 En entrant dans Crosne, la **Rue de Crosne** devient **Av. de la République**, puis **Avenue Jean Jaurès**. Le chemin continue à **droite** entre la **pharmacie** et la **Mairie**, **35 Avenue Jean Jaurès**.



22 km, CROSNE, Mairie : Très peu de commerces sur le parcours.

15

Entrer et traverser le **Parc Anatole France** dit **Parc de la Mairie** (ouvert de 8 à 20 h), le parcours est balisé.

Suivre l'allée sur la droite et à la rivière, obliquer à gauche. S'engager sur la passerelle qui mène sur l'allée de la 1^{ère} Cohorte de la Légion d'Honneur jusqu'à une autre passerelle et s'engouffrer dans le bois sur la gauche.

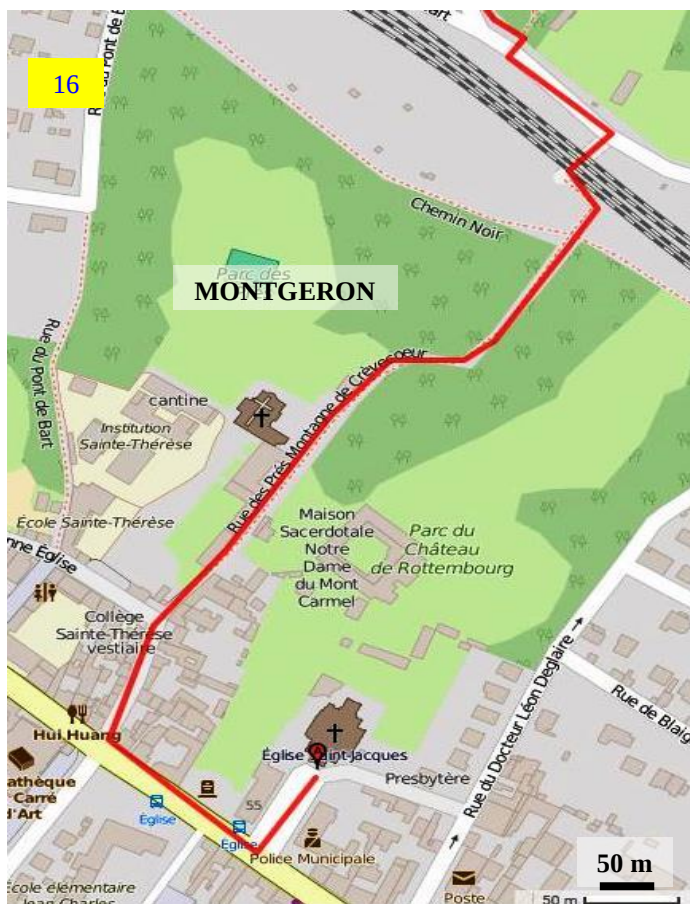
Le chemin serpente et donne **Rue du Moulin de Senlis**.



16

En suivant le trottoir sur votre gauche, **75 m plus loin à droite, le passage en-dessous de la voie ferrée**, vous mène sur la commune de Montgeron. On croise le **Chemin Noir**, que l'on laisse pour s'engager dans une voie du joli nom de « **Rue des Prés Montagne de Crèvecœur** » jusqu'à **l'Avenue de la République** à 460 m. La remonter à gauche sur 100 m jusqu'à l'église Saint-Jacques le Majeur, terme de cette 1^{ère} étape.

23,5 km, MONTGERON, église Saint-Jacques : **Tous commerces sur le parcours**



POINTS D'INTÉRÊTS

ÉTAPE 1, PARIS NOTRE-DAME - MONTGERON

0,0 km, PARIS 4^{ème} arrondissement, Cathédrale Notre-Dame de Paris vers la Tour Saint-Jacques

La Cathédrale date de 1163. Ses fondations reposent sur des piliers qui sont des troncs d'arbres ainsi que sur des fagots immergés.

Faire tamponner sa credential à la sacristie, juste avant la salle du Trésor en demandant le tampon sec. Revenir à l'accueil et demander leur tampon encre et préciser de le mettre dans la case d'à-côté. Sortir et sur la place, se mettre sur le point zéro, départ de toutes les Routes de France.



La Préfecture de la Cité, demeure du roi depuis le IV^e siècle, devint prison vers le XIV^e siècle. On peut voir les impacts de balles de la **Libération de 1944** sur les murs des bâtiments dans laquelle les FFI (Résistants) s'étaient barricadés.



La Sainte-Chapelle (1248) protégée à l'intérieur du Palais de la Conciergerie, et son architecture exceptionnelle due à Pierre de Montreuil, sont un écrin qui protège la couronne d'épines du Christ. Sur le toit : Saint-Michel Archange.

L'Horloge est contre le mur de l'autre côté de la rue, adossée à la Conciergerie, à l'angle du Boulevard du Palais et du quai de la Cité, date de 1371 mais fut

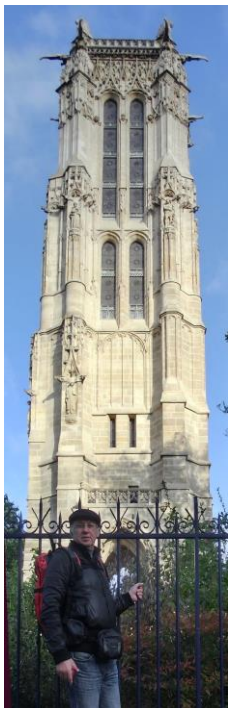


plusieurs fois restaurée par la suite, la dernière étant en 1851. Elle est hors d'usage dorénavant.

La credential est à faire tamponner au guichet de sa cabine. **Attention, il n'est présent que l'ap « Café-livre »** situé de l'autre côté du parc, R rendra ce service.



0,8 km PARIS 4^{ème} arrondissement, Tour Saint de Charenton



La Tour Saint-Jacques, lieu de départ de Paris des pèlerins vers Saint-Jacques de-Compostelle, ne se visite pas. Elle est dans le premier square de Paris, ouvert en 1856 pour les enfants. Récemment restaurée, elle a été construite en 1523. Haute de 62 m, elle est le seul vestige de l'église Saint-Jacques de la Boucherie. Les **Quatre Évangélistes** sont aux 4 coins en haut de la Tour : l'Aigle de Jean, Mathieu l'Homme, Luc le Taureau et Marc le Lion.



L'Hôtel de Ville : situé place de Grève, fut acheté par Étienne Marcel en 1357. Reconstitué plusieurs fois, l'actuel date de 1882. La façade comporte 80 statues de français célèbres. Les maréchaux napoléoniens se situent sur les côtés.

L'église Saint-Gervais du nom de la dédicace du saint de cette église. Ses orgues sont réputés dans le monde entier.



Noter sur la droite de l'église la « Maison Devoir et du Tour de France ». C'est la Gi métier en compagnonnage. Une visite se enrichissante.



L'Hôtel de Sens

l'Archevêque de Sens et de Paris. Angle de la rue de l'Hôtel de Ville et de la rue du figuier.



À l'angle de la Rue du Petit musc : noter la façade sur votre gauche : l'hôtel Fieubert.

À la passerelle Mornay, du bord du canal Saint-Martin et du port de l'Arsenal, en regardant à gauche, on voit la colonne de la Bastille, colonne de la Liberté, avec son fameux Génie à son sommet. Elle commémore l'insurrection de 1830 et les 504 victimes inscrites sur son fût. Elle trône au centre de la place, face à l'opéra du même nom.

Le canal y devient souterrain, jusqu'à la hauteur du bassin de la Villette dans le 19^{ème} arrondissement au nord de Paris, et du canal de l'Ourcq.



La coulée verte surplombe les rues de Paris. Elle vous conduit en hauteur et loin du bruit sur presque 2 km entre fleurs et arbustes jusqu'au « gnomon » qui permet de calculer l'heure exacte au soleil.

Noter la phrase qui y est inscrite :

LE TEMPS PASSE, PASSE LE BIEN.

7,6 km, CHARENTON-LE-PONT, angle Rues de Paris et Victor Hugo

La ville située au confluent de la Seine et de la Marne, doit son nom aux ponts sur ces deux fleuves, dont les plus anciens connus datent du VII^e siècle. La ville a vocation de communication, car après les voies fluviales, elle est devenue lieu de croisement du chemin de fer et des autoroutes. C'était le point d'entrée de Paris pour les envahisseurs, dès 865 avec les Vikings venus par la Champagne et la Bourgogne, puis les Anglais et après eux les protestants, les troupes wutembourgeoises et autrichiennes. En 1815, afin d'arrêter la marche des troupes, le pont fut détruit. Le pont actuel est le 18^{ème} ouvrage depuis celui du VII^e siècle.

L'aristocratie de Paris, attirée par la beauté du site, y construisit résidences et châteaux.

Les barriques de vin étaient déchargées des barges sur les berges pour les marchands des Magasins Généraux de Bercy.



Le canal Saint-Maurice était à l'emplacement occupé actuellement par l'autoroute de l'Est (A4).

Le bois de Vincennes a été annexé en 1929 par la ville de Paris.

8,5 km, ALFORTVILLE, passerelle

Alfortville fut séparée de Maisons-Alfort par la construction de la voie ferrée du Paris-Lyon-Marseille. Le seul lieu de passage entre les deux communautés, restant la gare « maisonnaise ».

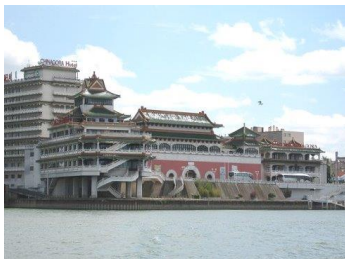
Alfortville s'est développée beaucoup plus rapidement que Maisons et sa large plaine aux terres peu fertiles sont souvent inondées par la Seine et la Marne qui se rejoignent à la pointe nord de son territoire.



Un pont la relie depuis 1829 à Ivry.

En 1863, un barrage est construit au **Port à l'Anglais**, sur les communes de Vitry-sur-Seine et de Maisons.

Chinagora : Construit en 1992 au confluent de la Seine et de la Marne, ce complexe a longtemps été abandonné. La crise est passée et avec la réouverture, ce coin de Chine à Paris est de nouveau actif.



14,9 km, CHOISY-LE-ROI, pont :

Première trace de la ville en 52 avant JC avec une bataille de Jules César.

Louis XV vient y habiter pour chasser et Choisy devient Choisy-le-Roi en 1739. Avec Paris, c'est la **seule commune** qui soit **de part et d'autre de la Seine**.

La faïence « Boulenger » de 1804 à 1938, sera la principale industrie locale avec la **tuilerie** et la **cristallerie**, avant de disparaître progressivement avec l'urbanisation.

L'ancienne gare de la Compagnie des Chemins de Fer d'Orléans est décorée de ces faïences.

Rouget de l'Isle y mourut en juin 1836, et en son hommage **l'église** est la **seule de France à sonner la Marseillaise à midi**.



19,9 km, VILLENEUVE-SAINT-GEORGES, Gare SNCF

Au confluent Yerres et Seine, les hommes du paléolithique et du néolithique y ont vécu.

La ville devient Villeneuve-Saint-Georges vers le X^e siècle.

Henri IV, Catherine de Médicis et Mme de Sévigné y habitèrent.

Du moulin du Moyen Âge, il ne reste que les vannes et le déversoir

L'église Saint-Georges (XVI^e et XVII^e siècles).

En 1845 avec l'expansion du train, la viticulture et l'agriculture disparaissent.

La ville a le plus grand Centre de triage ferroviaire d'Europe., ce qui lui valut d'être bombardée durant toute la seconde guerre mondiale.

Le fort de Villeneuve-Saint-Georges, devenu Caserne de Pompiers ne se visite que lors de la journée du patrimoine.

Il est devenu l'École de Formation des Sapeurs-Pompiers de Paris.



Le parking de la gare qu'emprunte le chemin.

Cette portion du chemin à la limite de la commune de Villeneuve-Saint-Georges n'est pas entretenue et fait penser à un dépotoir puant.

22 km, CROSNE, Mairie

La ville de Crosne sur la voie romaine d'Auxerre au Havre était donc commerçante. Elle apparaît en **1234**.

La viticulture y fut progressivement remplacée par de petites usines puis avec l'urbanisation, Crosne devint **ville de banlieue résidentielle**.

L'Yerres se traversait autrefois par un gué au moulin de Senlis.

Place Saint-Eutrope, l'église Notre-Dame de l'Assomption, construite aux XII^e et XIII^e siècles est classée.



Nicolas Boileau (1636-1711) y a passé son enfance.



La commune accueillit au début du XIX^e siècle une **cohorte de la Légion d'honneur** lors de sa création. Cette division administrative et territoriale de la France, visait à organiser l'Ordre de la Légion d'Honneur sur l'ensemble du territoire de la 1^{ère} République Française puis du 1^{er} Empire.

Le Parc Anatole France et de nombreux autres parcs sont en **bordure de l'Yerres**. À son entrée dans Crosne, l'Yerres se sépare en deux bras parallèles, le Bras Vif et le Bras Bordier, qui donnent naissance à deux « îlots », le Pré des Corvées et surtout l'Île des Prévôts, classée site remarquable. La rivière retrouve son cours unique avant de quitter la ville. La commune et toutes celles qui sont sur les bords de l'Yerres et du Réveillon, au travers du SYAGE, ont en projet un aménagement des rives pour promeneurs et randonneurs.

23,5 km, MONTGERON, église Saint-Jacques

Un habitat **gallo-romain**, était situé à l'actuel gué de Senlis. Il servait au passage de **la Route entre Lutèce et Agendicum (Sens)** à l'époque romaine. Au Moyen Âge, le village se situe sur la Route de Sens à Paris.

À cette fonction routière sont liés des **crimes célèbres**, l'affaire du courrier de Lyon (1795, 1796), l'attaque de la bande à Bonnot (1912),

mais aussi le départ du premier Tour de France cycliste en 1903, ainsi que la dernière étape en 2017.

Montgeron connaît son essor au XIX^e siècle, lorsque les bourgeois de Paris viennent y passer l'été. De nombreux artistes y séjournent : le graveur Jules Michelin, les peintres Jean-Baptiste Corot et Claude Monet, Paul-Marcel Dammann, médailleur et sculpteur, le romancier Hector Malot.

Des vestiges de la ceinture de fortifications du Camp retranché de Paris édifié en 1915 sont toujours visibles dans la forêt de Sénart. De nombreux arbres ont été préservés lors de l'édification.

Ces installations ne verront jamais les combats ! Des « faux-Paris », leurres pour les observateurs, furent même construits. Les matériels furent retirés et les forts désarmés dès la fin de l'année.

Dans l'église Saint-Jacques le Majeur, un splendide vitrail figure le martyr de Saint-Jacques. La barque évoque son métier, pêcheur, et l'embarcation qui le transporta en Galice.

Place des Tilleuls, la statue de Saint-Jacques le Majeur. Son bourdon dans la main droite, rappelle l'existence d'un sanctuaire médiéval dédié à Saint-Jacques et Saint-Christophe. On voit aussi sa besace et sa coquille.

Enfin, Montgeron est la première étape sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle, par la voie de liaison Paris-Vézelay avec les cathédrales de Sens, Joigny, Auxerre et Vézelay. De là, on accède aux chemins du Puy en Velay et d'Arles.

